

CAPACITAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DE UMA HORTA VIVA

E. A. SILVA¹, P. H. G. SANTOS¹, C. C. G. SOUZA¹, A. H. C. NASCIMENTO¹, C. C. COSTA², A. F. SANTOS³

A implementação de hortas vivas é uma estratégia de sustentabilidade ambiental à medida que não só difunde a prática do cultivo de hortaliças, como também estimula a reeducação alimentar e a educação ambiental. Um dos objetivos do trabalho foi estimular e capacitar a participação da comunidade universitária do CCTA/UFCG com vista à perspectivas da Promoção da Saúde, com o uso de práticas agrícolas na construção de uma horta viva. A Sensibilização do trabalho foi referenciada sobre a importância de uma horta e aproveitamento/reaproveitamento dos resíduos orgânicos no CCTA/UFCG, olhando para os aspectos da gestão comunitária, da sustentabilidade e da alimentação saudável. A Capacitação técnica foi realizada entre os membros do trabalho e entre a comunidade do CCTA/UFCG, representada por alunos dos cursos de Agronomia, Engenharia de Alimentos e Engenharia Ambiental. No início do trabalho foi realizada a escolha da área de implantação da horta e preparo do solo. Foram escolhidas em torno de 17(dezessete) culturas, sendo elas classificadas em hortaliças folhosas, hortaliça fruto e hortaliças tuberosas. Algumas visitas técnicas foram realizadas com os alunos durante a implantação da horta, para estimular os participantes a utilizar de forma correta os recursos naturais. As palestras foram realizadas nas salas de aula dos referenciados cursos. Através dos questionários aplicados antes das palestras e das visitas técnicas, os alunos foram submetidos a novos questionários para verificar o conhecimento dos participantes no início e no final do trabalho. De acordo com os resultados, verificou-se que após a capacitação dos participantes ocorreu um aumento significativo quanto aos conhecimentos sobre a produção de hortas sustentáveis e alimentação saudável. Concluindo-se que, a implantação de uma horta viva tem sua importância pelo benefício em oferecer uma alimentação saudável, agregação de valor das hortaliças, uso técnicas básicas de desenvolvimento bem como estimulador para a mudança dos hábitos alimentares dos participantes.

Palavras-chave: alimentação saudável, capacitação, hortas sustentáveis

¹Aluno do curso de Agronomia, bolsista, email: eliasarmando2014@gmail.com; ¹Aluno do curso de Agronomia, voluntário; ¹Aluna de Engenharia Ambiental, voluntário; ¹Aluno de Engenharia Ambiental, voluntário;

²Professora da UACTA/CCTA, coordenadora e orientadora do Projeto, email: costacc@ccta.ufcg.edu.br;

³Professora da UATA/CCTA, coordenadora do Programa, email: adrefesantos@yahoo.com.br