

Área Temática: Saúde

ORIENTAÇÃO SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS EM MULHERES COM ENXAQUECA

Eleodório Sales Bonfim Neto¹, Amanda Vieira Barbosa², Daniel Alves de Oliveira³, Rebeca Soares Almeida⁴, Andara Lilyanne Bezerra dos Anjos⁵, Alexandre Magno Nóbrega Marinho⁶

Introdução: O projeto visa orientar mulheres portadoras de enxaqueca com aura no sentido de escolher métodos contraceptivos mais seguros no tocante ao risco de eventos tromboembólicos. Os objetivos do projeto consistiram em aumentar os diagnósticos de enxaqueca com aura e reforçar o conhecimento médico acerca dos anticoncepcionais seguros para mulheres com essa condição. **Metodologia:** Nas unidades de saúde visitadas foram colocados cartazes que elencavam os principais sintomas de enxaqueca e sugeria que pacientes com esses sintomas deveriam conversar com o médico sobre seu método contraceptivo. Em outra frente, foram distribuídos folders aos médicos e enfermeiros da unidade com os critérios de enxaqueca com aura e com os anticoncepcionais seguros. **Resultados:** Os efeitos desse trabalho são um tanto difíceis de mensurar, pois mesmo em mulheres que usam métodos não seguros, o risco de desenvolver um Acidente Vascular Cerebral é muito baixo. Porém, é um evento devastador com uma morbimortalidade muito elevada. Durante os trabalhos, entretanto, em uma das unidades que percorremos, ao apresentarmos nosso trabalho, nos foi solicitado alguma material que fornecesse subsídio para o tratamento medicamentoso da enxaqueca. Isso mostra a necessidade de reforço do conhecimento médico através de iniciativas como a extensão. Nessa mesma unidade, nos foi relatado que alguns usuários passaram a relatar dores de cabeça nas consultas, sintomas este que era desprezado pelos pacientes. **Conclusão:** Apesar de resultados poucos palpáveis, o projeto foi positivo ao sinalizar a importância da educação médica continuada e por mostrar a sala de esperar como palco de ações preventivas em saúde.

Palavras-chave: acidente vascular cerebral, enxaqueca, métodos contraceptivos

¹ aluno do curso de Medicina do CCBS/UFCG, bolsista, leo_sales_10@hotmail.com; ² aluna do curso de Medicina do CCBS/UFCG, voluntária, amandavbarbosa@hotmail.com; ³aluno do curso de Medicina do CCBS/UFCG, voluntário, daniel_oliveira_@live.com; ⁴aluna do curso de Medicina do CCBS/UFCG, voluntária, rebecasoaresdealmeida@gmail.com; ⁵aluna do curso de Medicina do CCBS/UFCG, voluntária, andaradosanjos96@gmail.com;

⁶ orientador, professor de Neurologia do curso de Medicina, nobrega74@yahoo.com.