

Área Temática: Saúde

## **ORIENTAÇÃO SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS EM MULHERES COM ENXAQUECA**

Eleodório Sales Bonfim Neto<sup>1</sup>, Amanda Vieira Barbosa<sup>2</sup>, Daniel Alves de Oliveira<sup>3</sup>, Rebeca Soares Almeida<sup>4</sup>, Andara Lilyanne Bezerra dos Anjos<sup>5</sup>, Alexandre Magno Nóbrega Marinho<sup>6</sup>

**Introdução:** O projeto visa orientar mulheres portadoras de enxaqueca com aura no sentido de escolher métodos contraceptivos mais seguros no tocante ao risco de eventos tromboembólicos. Os objetivos do projeto consistiram em aumentar os diagnósticos de enxaqueca com aura e reforçar o conhecimento médico acerca dos anticoncepcionais seguros para mulheres com essa condição. **Metodologia:** Nas unidades de saúde visitadas foram colocados cartazes que elencavam os principais sintomas de enxaqueca e sugeria que pacientes com esses sintomas deveriam conversar com o médico sobre seu método contraceptivo. Em outra frente, foram distribuídos folders aos médicos e enfermeiros da unidade com os critérios de enxaqueca com aura e com os anticoncepcionais seguros. **Resultados:** Os efeitos desse trabalho são um tanto difíceis de mensurar, pois mesmo em mulheres que usam métodos não seguros, o risco de desenvolver um Acidente Vascular Cerebral é muito baixo. Porém, é um evento devastador com uma morbimortalidade muito elevada. Durante os trabalhos, entretanto, em uma das unidades que percorremos, ao apresentarmos nosso trabalho, nos foi solicitado alguma material que fornecesse subsídio para o tratamento medicamentoso da enxaqueca. Isso mostra a necessidade de reforço do conhecimento médico através de iniciativas como a extensão. Nessa mesma unidade, nos foi relatado que alguns usuários passaram a relatar dores de cabeça nas consultas, sintomas este que era desprezado pelos pacientes. **Conclusão:** Apesar de resultados poucos palpáveis, o projeto foi positivo ao sinalizar a importância da educação médica continuada e por mostrar a sala de esperar como palco de ações preventivas em saúde.

**Palavras-chave:** acidente vascular cerebral, enxaqueca, métodos contraceptivos

---

<sup>1</sup> aluno do curso de Medicina do CCBS/UFCG, bolsista, leo\_sales\_10@hotmail.com; <sup>2</sup> aluna do curso de Medicina do CCBS/UFCG, voluntária, amandavbarbosa@hotmail.com; <sup>3</sup>aluno do curso de Medicina do CCBS/UFCG, voluntário, daniel\_oliveira\_@live.com; <sup>4</sup>aluna do curso de Medicina do CCBS/UFCG, voluntária, rebecasoaresdealmeida@gmail.com; <sup>5</sup>aluna do curso de Medicina do CCBS/UFCG, voluntária, andaradosanjos96@gmail.com;

<sup>6</sup> orientador, professor de Neurologia do curso de Medicina, nobrega74@yahoo.com.