

ÁREA TEMÁTICA: Saúde

A IMPORTÂNCIA DAS RODAS DE CONVERSA NO EMPODERAMENTO DE MULHERES MASTECTOMIZADAS.

Fabiana Ferraz Queiroga de Freitas¹, Isadora Roberta Fonsêca Alves², Rosemary Torres do Nascimento³, Mayara Evangelista de Andrade⁴

Resumo: A roda de conversa é uma metodologia utilizada para uma comunicação mais dinâmica e produtiva entre as pessoas, apresentando-se como um rico instrumento de aproximação entre os sujeitos no contexto social. Objetiva-se descrever um relato de práticas educativas em rodas de conversa de um Projeto de Extensão Universitária, incentivando o empoderamento de mulheres mastectomizadas. Trata-se de um relato de experiência das práticas de educação em saúde, promovidas quinzenalmente por docentes e discentes, durante o ano 2018 junto às mulheres mastectomizadas integrantes do grupo Amigos do Peito na cidade de Cajazeiras-Paraíba. Num primeiro momento, foram pautadas as percepções do docente, discentes extensionistas, bem como das participantes do projeto, recolhendo nesse primeiro encontro as temáticas nas quais se encontravam as suas dúvidas. A partir disso, foram elencados os temas a ser debatidos: a autoestima, ansiedade – antes, durante e após o tratamento, depressão, suicídio, exercícios fisioterapêuticos após a mastectomia, como manter uma alimentação saudável, entre outros. Também foram realizadas dinâmicas de acolhimento e relaxamento visando preparar o ambiente e potencializar o êxito da aplicação metodológica. Foi evidenciada uma contribuição para o aprimoramento do conhecimento acerca do estado de saúde, a interação com os profissionais da saúde e o estímulo a posturas de maior aproveitamento da vida. As participantes enfatizaram a relevância dos temas debatidos e a troca de informações em torno de situações comuns. Concluiu-se que a roda de conversa constitui uma oportunidade para desenvolver habilidades comunicativas e de empoderamento, auxiliando na elevação da autoestima e melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: educação em saúde, empoderamento, mastectomia

¹ Docente da Unidade Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Coordenadora do projeto de extensão intitulado: Empoderamento de mulheres mastectomizadas a partir de intervenções educativas em saúde Email: fabianafq@hotmail.com

² Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Extensionista bolsista do projeto intitulado “Empoderamento de mulheres mastectomizadas a partir de intervenções educativas em saúde e membro do grupo de pesquisa Laboratório de Tecnologias de Informação e Comunicação em Saúde (LATICS) vinculado ao CNPq. Email: isadora-robertaina@hotmail.com

³ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Extensionista voluntária do projeto intitulado “Empoderamento de mulheres mastectomizadas a partir de intervenções educativas em saúde. Email: rosemariycz24@gmail.com

⁴ Enfermeira formada pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Colaboradora extensionista do projeto intitulado “Empoderamento de mulheres mastectomizadas a partir de intervenções educativas em saúde. Email: mayaraeandrade@hotmail.com