

Área Temática: Saúde

TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA COMO PRÁTICA LIBERTADORA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Glebson Costa Alves¹, Gislaine Luciana da Silva Araújo², Edmara Mendes de Araújo³, Eliane Medeiros Costa⁴, Alynne Mendonça Saraiva Nagashima⁵

INTRODUÇÃO: A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) baseia-se em um espaço de partilha de experiências e sabedorias do cotidiano, ocorrendo em formato circular e horizontal, através de escuta e acolhimento dos participantes. Este trabalho tem como objetivo descrever as experiências vivenciadas no Projeto de Extensão: “Terapia comunitária integrativa como prática libertadora” no município de Nova Palmeira-PB, durante a vigência de 2018. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, vivenciado pelos discentes do curso de Bacharelado de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, do Centro de Educação e Saúde, Campus Cuité. As rodas de TCI foram realizadas por profissionais dos segmentos CRAS, CREAS, NASF e CENEP com supervisão da terapeuta e coordenadora do projeto, desenvolvidas com grupos de Idosos, Mulheres e Quilombolas e Professores. Inicialmente o projeto teve rodas de TCI intercaladas por diferentes grupos da comunidade, em seguida ocorreram vivências terapêuticas que enfatizam o cuidado consigo mesmo. Além disso, foi apresentado por docentes colaboradores do projeto, a Tenda do Conto, Dança Circular e Hipnose para os participantes, com a finalidade de mostrar outras terapias complementares. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** Diante dos encontros, percebeu-se a criação de vínculo, empatia, respeito e muito aprendizado entre todos os participantes das rodas de TCI, notando-se um novo olhar para as terapias complementares e principalmente o despertar para ser terapeuta de si mesmo em um espaço no qual é possível ampliar os horizontes, atribuindo-se ressignificação pessoal e coletiva através de acolhimento, escuta, empoderamento e autonomia. **CONCLUSÃO:** O projeto de extensão proporcionou aprendizado, aproximação com grupos sociais distintos dentro da sociedade, ampliando a disseminação da TCI e outras Práticas Integrativas e Complementares, possibilitando reflexões pertinentes para o crescimento, amadurecimento crítico, político e social enquanto indivíduos inseridos na sociedade.

Palavras-chave: promoção da saúde, saúde coletiva, terapias complementares

¹ Aluno do curso de Enfermagem, bolsista, glebsoncostaalves@gmail.com;

² Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, gislaineluciana20@gmail.com;

³ Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, edmendes15.em@gmail.com;

⁴ Coordenadora: Psicóloga. Técnica da Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde – *campus* Cuité, eliane.costa1@ufcg.edu.br.

⁵ Docente de Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande. Centro de Educação e Saúde – *campus* Cuité. alynne@hotmai.com;