

## IMPACTO DA LUDICOTERAPIA EM CRIANÇAS EM SITUAÇÃO DE ENFERMARIA

<sup>1</sup>Edmundo de Oliveira Gaudêncio, <sup>2</sup>Josyanneyde Dheyne Nascimento Rodrigues,  
<sup>3</sup>Jorge Lucas Santos Oliveira

A ludoterapia vem sendo introduzida no ambiente hospitalar como parte do processo de humanização da saúde, em um modelo onde o foco passa a ser no paciente não na patologia que o acomete. O brincar, além de reduzir emoções negativas comumente associadas ao período de internação hospitalar, também se mostra como facilitador de uma boa relação profissional de saúde/paciente, que por sua vez reduz não somente o trauma causado pela internação, como também influi na recuperação intra e extra-hospitalar. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência com o projeto “Era Uma Vez Um Contador de Histórias”, que buscou introduzir tal prática no Hospital Universitário Alcides Carneiro, observando seu impacto em crianças internadas. Através da contação de histórias, realização de dinâmicas, oficinas e brincadeiras, os facilitadores das atividades (estudantes dos cursos de medicina e psicologia) puderam analisar a efetividade da ludoterapia em primeira mão. Mediante a uma análise qualitativa, constatou-se que as ações em questão obtiveram um considerável impacto biopsicossocial sob as crianças em questão: estas afirmavam gostar das visitas e, segundo os respectivos acompanhantes, reduz o desgaste mental causado pela internação e proporciona uma oportunidade para que seu processo de desenvolvimento neuropsicomotor não se interrompa durante a internação. O espaço nosocomial pode e deve reduzir as sequelas e traumas deixados pela internação nas crianças, e nesse contexto ações lúdicas surgem como alternativas factíveis e eficazes. Por meio do presente projeto foi possível confirmar os benefícios da ludoterapia, já amplamente difundidos pela literatura científica, quando implementada no ambiente hospitalar pediátrico.

**PALAVRAS-CHAVE:** ludoterapia, contadores de histórias, crianças em situação de enfermaria

---

<sup>1</sup> Medicina, coordenador, [edmundogaudencio@hotmail.com](mailto:edmundogaudencio@hotmail.com)

<sup>2</sup> Medicina, bolsista, [dheyne.ifmsa@gmail.com](mailto:dheyne.ifmsa@gmail.com)

<sup>3</sup> Medicina, bolsista, [jorgelucasoolv@gmail.com](mailto:jorgelucasoolv@gmail.com)