

Área Temática: Saúde

PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: AÇÕES EDUCATIVAS COM IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Tarcisio Rubens da Silva¹, Lara Sabrina Carlos Bezerra da Costa², Larissa Queiroz de Oliveira³, Viviane Carolayne Aparecida da Silva Oliveira⁴, Ana Claudia Torres de Medeiros⁵

Em face à transição demográfica, destaca-se a necessidade de desenvolver ações educativas relacionadas ao processo de envelhecimento, tendo em vista que é uma condição natural do ser humano. O projeto teve como objetivo realizar ações de saúde sobre as alterações naturais (senescência) que ocorrem durante o processo de envelhecimento. Os encontros ocorreram na Unidade Básica de Saúde Adalberto César, bairro Pedregal, em Campina Grande-PB. Procurou-se o envolvimento ativo de idosos da comunidade a partir da utilização de algumas estratégias (oficinas, roda de conversa, dinâmicas, materiais visuais). Houve a participação efetiva de aproximadamente dez idosos. As ações iniciaram com a aferição de pressão arterial, em seguida houve a apresentação da equipe (alunos, coordenadora e convidados) e da temática a partir do conhecimento prévio dos participantes, logo após realizou-se a oficina (O que ocorre com o envelhecimento?) e ao final serviu-se um lanche. O desenvolvimento do projeto permitiu conhecer o significado de envelhecimento relacionado a questões pessoais dos idosos e à sua própria saúde envolvendo práticas de prevenção de agravos e promoção da saúde. Foram oferecidos esclarecimentos e orientações sobre as alterações que ocorrem com o avanço da idade e discutidos os conceitos envelhecimento, prevenção e promoção da saúde. Constatou-se a partir do diálogo, das inquietações e dos relatos dos participantes, a importância do enfoque educativo para fortalecer o autocuidado frente aos desafios para o envelhecimento com qualidade de vida. Espera-se ter contribuído com a reflexão e construção de possibilidades para o autocuidado com mais autonomia e participação dos sujeitos.

Palavras-chave: atenção primária à saúde, educação em saúde, processo de envelhecimento, saúde do idoso

¹ Discente do Curso de Medicina, voluntário, tarcisio.1998silva@gmail.com

² Discente do Curso de Medicina, voluntária, larasabrina1998@gmail.com

³ Discente do Curso de Enfermagem, voluntária, larissaq12.lq@gmail.com

⁴ Discente do Curso de Medicina, voluntária, vivianne.med@gmail.com

⁵ Coordenadora, anaclaudia.tm@hotmail.com