

ÁREA TEMÁTICA: Saúde

PROJETO: “SAÚDE LIBERTA”: PROMOVENDO A SAÚDE E PREVININDO DOENÇAS ENTRE POLICIAIS DO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB

Amanda Barbosa da Silva¹, Jessica Adriana Dias de Lima Nascimento², Josefa Flávia da Silva Oliveira², Jardely Karoliny dos Santos Silva², Gigliola Marcos Bernardo de Lima³.

¹Bacharelanda em Enfermagem pelo Centro de Educação e Saúde, amanda-bs1@live.com; ²Bacharelanda em Enfermagem pelo Centro de Educação e Saúde; ³Enfermeira, Doutora em Enfermagem pela Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ), Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Unidade Acadêmica de Enfermagem, Coordenadora do projeto, gigliolajp@hotmail.com.

RESUMO

Introdução: O cenário militar é por vezes permeado de tensão, medo, violências e sofrimento físico e mental. Estes sentimentos e vivências levam facilmente ao desequilíbrio do bem estar geral. Ações de promoção a saúde são estratégias pertinentes para atenuar os efeitos negativos citados anteriormente. Nesse sentido, este projeto teve por finalidade realizar ações de promoção a saúde e prevenção de doenças entre policiais militares do município de Cuité-PB. **Metodologia:** As ações de saúde foram realizadas no 9º Batalhão da Polícia Militar de Cuité-PB. Os temas debatidos e prestado cuidados foram: hipertensão, diabetes, câncer de próstata e saúde mental. Aferição de sinais vitais, glicemia, peso, IMC, orientações de auto-cuidado, oficinas de acolhimento, palestras, reflexologia podal, entre outros, foram estratégias utilizadas nos encontros. **Resultados e Discursão:** Foi notório a importância de levar ações de promoção a saúde para o público alvo do Projeto. O Projeto conseguiu cumprir de forma satisfatória todo cronograma de atividades. Conseguimos ao longo do Projeto visualizar através dos indicadores melhoras importantes no bem estar físico e mental dos participantes. **Conclusão:** é preciso fazer uso da Extensão para transformar cenários e contribuir para a garantia do direito humano fundamental à saúde.

Palavras-chave: promoção, saúde, militares, bem estar.