

Área Temática: Saúde

## **OFICINA DE SHANTALA, BANHO DE OFURÔ E CHARUTINHO NO GRUPO BEM GESTAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Heloisy Alves de Medeiros Leano<sup>1</sup>, Raquel Emanuely da Silva<sup>2</sup>, Mariama Macêdo Cavalcanti Montenegro<sup>2</sup>, Anajás da Silva Cardoso Cantalice<sup>3</sup>

As técnicas de relaxamento são grandes aliadas da mãe e da família no período puerperal, como também importantes para a vida do bebê. Dentre as técnicas existentes, foram abordadas nos encontros do Grupo Bem Gestar a técnica de shantala, banho de ofurô e técnica de charutinho, juntamente com os principais cuidados que devem ser prestados ao recém-nascido, uma vez que é um dos temas que geram muitas dúvidas. O objetivo deste trabalho é descrever a experiência de extensionistas durante oficina sobre shantala, banho de ofurô e charutinho. Trata-se de um relato de experiência de atividade realizada no projeto de Extensão Grupo Bem Gestar. O projeto é composto por aproximadamente 30 gestantes e coordenado por professores do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cuité. Durante a oficina foi utilizada uma roleta com os principais cuidados que devem ser prestados ao recém-nascido, como também bonecos e baldes para que as gestantes reproduzissem o banho de ofurô, a shantala e o charutinho. A dinâmica se iniciou com a demonstração da shantala, em que as participantes interagiram e simularam a massagem relaxante nos bonecos expostos, em seguida ocorreu a demonstração do ofurô e para finalizar o charutinho. A partir disso foi gerada uma maior descontração e conseqüentemente empolgação das gestantes em realizar as técnicas. Observou-se a relevância das discussões sobre shantala, banho de ofurô e charutinho, visto que a maioria das gestantes desconheciam as técnicas apresentadas e ao realizarem a simulação demonstraram maior segurança para efetivação do cuidado com o recém-nascido, compreendendo ainda os benefícios que cada um deles oferece.

**Palavras-chave:** GESTANTES, RECÉM-NASCIDO, TERAPIAS DE RELAXAMENTO

<sup>1</sup>Professora Assistente do Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Coordenadora do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: heloismedeiros@hotmail.com.

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Voluntária do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: raquelemanuely96@hotmail.com.

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Voluntária do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: mariama\_plok@hotmail.com.

<sup>3</sup>Professora Adjunta do Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Colaboradora do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: anajascardoso@gmail.com.