

## ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

### GRUPO BEM GESTAR: EXPERIÊNCIA EXITOSA COM GESTANTES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL

Heloisy Alves de Medeiros Leano<sup>1</sup>, Ana Elisa Barboza de Souza<sup>2</sup>, Wilma da Costa Santos<sup>3</sup>, Caroline Vasconcelos Brasil<sup>3</sup>, Nathanielly Cristina Carvalho de Brito Santos<sup>4</sup>

**Introdução:** O projeto de extensão Grupo Bem Gestar visa contribuir com a comunidade de gestantes em situação de vulnerabilidade social por meio de encontros que proporcionam trocas de experiências e conhecimentos acerca das principais informações e dúvidas experienciadas no período gravídico e puerperal. Os encontros expuseram as temáticas: tipos de parto, cuidados ao recém-nascido, amamentação, técnicas de relaxamento em recém-nascido e planejamento familiar. **Metodologia:** As ações foram realizadas com gestantes acompanhadas no Centro de Referência em Assistência Social da cidade de Cuité/Paraíba. Para interação com o público eram utilizadas dinâmicas no intuito de facilitar a comunicação, esclarecimento de dúvidas e construção do conhecimento, pois, além da vulnerabilidade, havia crenças repassadas de outras gerações, que eram realizadas na rotina das participantes. Para despertar a atenção e encorajar a participação do público, foram utilizadas estratégias como jogos de perguntas, mitos e verdades, roleta e teatro. **Resultados e discussão:** Apesar de apresentarem resistência em se envolverem nos primeiros encontros, foi perceptível a evolução no que diz respeito a participação, o entusiasmo para adquirir e compartilhar os conhecimentos, como também as mudanças de visão em relação às tradições enraizadas. As dinâmicas utilizadas para abordar as temáticas geraram um feedback positivo com apreensão das informações pelo grupo. Ademais, como forma de valorizar a participação das mesmas, ao final do encontro eram entregues lembrancinhas relacionadas ao tema discutido, a exemplo do álcool à 70% para limpeza do coto umbilical. **Conclusão:** Podemos perceber a importância de um acompanhamento nesta fase delicada da vida da mulher, diante das transformações e incertezas vivenciadas, ratificando a necessidade da educação em

<sup>1</sup>Professora Assistente do Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Coordenadora do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: heloismedeiros@hotmail.com.

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Bolsista do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: anaelisasouza@outlook.com.

<sup>3</sup>Graduanda do curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Voluntária do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: wigta@hotmail.com.

<sup>3</sup>Graduanda do curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Voluntária do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: carolinevbrasil@gmail.com.

<sup>4</sup>Professora Adjunta do Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Colaboradora do projeto "Grupo Bem Gestar" vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: nathaniellycristina@gmail.com

saúde como instrumento para a proteção ao binômio materno-infantil. Com isso, destacamos que a extensão proporcionou crescimento para todos os envolvidos, perpassando pelo caráter pessoal, acadêmico e social.

Palavras-chave: educação em saúde, gestantes, vulnerabilidade

<sup>1</sup>Professora Assistente do Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Coordenadora do projeto “Grupo Bem Gestar” vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: heloismedeiros@hotmail.com.

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Bolsista do projeto “Grupo Bem Gestar” vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: anaelisasouza@outlook.com.

<sup>3</sup>Graduanda do curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Voluntária do projeto “Grupo Bem Gestar” vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: wigta@hotmail.com.

<sup>3</sup>Graduanda do curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Voluntária do projeto “Grupo Bem Gestar” vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: carolinevbrasil@gmail.com.

<sup>4</sup>Professora Adjunta do Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde, *campus* Cuité. Colaboradora do projeto “Grupo Bem Gestar” vinculado ao Programa de Bolsas de Extensão. E-mail: nathaniellycristina@gmail.com