

Área Temática: Saúde

CAPACITAÇÃO DOS CUIDADORES DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS PARA ATUAR EM SITUAÇÕES DE URGÊNCIAS

Maria Heloisa Alves Benedito¹, Jorge Daniel Lucena de Santana¹, Williane de Oliveira Silva¹, Ruan Pereira da Silva¹, Maria Berenice Gomes N. Pinheiro², Rosimery Cruz de Oliveira Dantas³

RESUMO

O envelhecimento populacional tem levado idosos a viver em Instituições de Longa Permanência e conseqüentemente o aumento da demanda por cuidadores prestadores de serviços a essa população. Para tanto se torna essencial a capacitação dos cuidadores para, em situações de urgências, tomar decisões rápidas e concretas. Relatar a experiência de proposta de capacitação de cuidadores dos idosos para atuar em situações de urgências. Trata-se de uma pesquisa-ação, realizada no Abrigo de Idosos Lucas Zorn, em Cajazeiras-PB. Para realização inicialmente foi feito um diagnóstico do perfil dos idosos institucionalizados, bem como de todas as pessoas envolvidas no processo de cuidar. Com as demandas levantadas, foi realizado uma oficina de capacitação para os alunos participantes do Projeto de Extensão, com demonstrações práticas para o atendimento de urgência aos idosos. No decorrer do desenvolvimento do projeto, através de visitas realizadas, foram detectadas duas situações a serem trabalhadas: engasgo e parada cardiorrespiratória. Os alunos foram capacitados a partir de situações simuladas, onde eles eram vítimas e socorristas. Elaborado um cronograma de capacitação para cuidadores, compatíveis com as rotinas do serviço, porém devido a mudança de gestão e troca de funcionários, a atividade não foi concretizada em sua plenitude. O que aponta as dificuldades de implementação das ações de educação em saúde e a dificuldade da própria comunidade participar das atividades extensionistas. A problemática identificada permite considerar importante a elaboração de um projeto de intervenção de cunho educativo porque o ato de cuidar de idosos obriga trabalhadores a se prepararem para situações de urgência.

Palavras-chave: ASSISTÊNCIA AO IDOSO, CUIDADORES, INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS, URGÊNCIA.

¹ aluna do curso de Enfermagem, bolsista, heloisalavesb@gmail.com.br; aluno do curso de Enfermagem, voluntário, vivojorge@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, willyane_oliveira@outlook.com; aluno do curso de Enfermagem, voluntário; ²orientadora do projeto, Berenice_pinheiro@hotmail.com; ³ Coordenadora, rmerico_dantas@hotmail.com