

**AMA(R)MENTAR: INCENTIVANDO A DOAÇÃO DE LEITE MATERNO NO BANCO DE LEITE HUMANO JOSEFA GARCIA ROLIM**

Isis Catharine Araújo Rocha<sup>1</sup>, Jefferson Marlon de Medeiros Pereira Maciel<sup>1</sup>, João Pedro Pereira da Silva<sup>1</sup>, Natália Bitu Pinto<sup>1</sup>.

A Organização Mundial da Saúde recomenda o aleitamento complementar até os dois anos ou mais e de forma exclusiva até os seis meses. O leite materno é responsável por fornecer nutrientes necessários para o bom desenvolvimento da criança, além de ser rico em anticorpos e eficaz na proteção de diversos tipos de doenças. É comum que mulheres que estão amamentando produzam leite em uma quantidade superior ao que seria suficiente para alimentar seu bebê. O que não é tão comum é a doação desse leite para outros recém-nascidos que precisam dele para sobreviver. Por não ter acesso às informações, muitas pessoas não sabem da importância desse gesto para milhares de crianças e até mesmo para a saúde da mulher. Dessa forma, o projeto AMA(R)MENTAR objetivou, por meio de metodologia ativa como jogos, oficinas e rodas de conversa entre gestantes e puérperas do banco de leite humano Josefa Garcia Rolim de Cajazeiras/PB, incentivar e mobilizar mulheres que amamentem à doação de leite humano, em benefício de neonatos prematuros e/ou doentes que podem ter mais chances de recuperação e, conseqüentemente, de uma vida mais saudável se a alimentação exclusiva com leite humano for possibilitada. Durante as ações, ministradas pelos alunos do Curso de Bacharelado em Medicina da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras/PB, foram esclarecidas todas as dúvidas e disponibilizado todas as informações quanto ao processo de doação. A proposta teve êxito, tendo como resultado a ligação entre extensionistas e comunidade com excelente adesão do público-alvo às atividades e à doação de leite materno.

Palavras-chave: Amamentação; Doação de leite; Banco de leite; Puérpera; Neonato.

---

<sup>1</sup> Aluno do curso de Medicina, bolsista, jeffersonmmpmaciel@hotmail.com@hotmail.com; aluno do curso de Medicina, voluntário, jppstimoteo.bsf@gmail.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, isiscath.rocha@gmail.com

<sup>2</sup> Coordenadora, nataliabitupinto@gmail.com