

## **EMPODERE UMA GESTANTE ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE**

Millena Zaíra Cartaxo da Silva<sup>1</sup>, Wellyta Natália Rolim de Sousa<sup>2</sup>, Patricia Michele Roque da Silva<sup>3</sup>, Gilberto Gomes Araújo Júnior<sup>4</sup>, Yasmin Yannah Bezerra Azevedo<sup>5</sup>, Cecília Danielle Bezerra Oliveira<sup>6</sup>

A educação em saúde é uma estratégia capaz de proporcionar autonomia e o empoderamento de gestantes. Destaca-se que a educação em saúde é uma estratégia que beneficia a gestante e conceito, pois as atitudes tomadas pela mulher durante a gestação trazem repercussões para o binômio mãe-filho. Nessa perspectiva o projeto Maternar iniciou seu quarto ano aspirando promover saúde e favorecer o empoderamento de gestantes através da informação. O trabalho objetiva relatar a experiência vivenciada por extensionistas, do projeto Maternar, no cumprimento das atividades de educação e saúde para o empoderamento de gestantes. O projeto foi desenvolvido com a participação de três enfermeiras, alunos dos cursos de graduação e técnico em enfermagem e graduação em direito das Universidades Federais de Campina Grande e da Paraíba, campus Cajazeiras e João Pessoa. As atividades foram realizadas nos municípios de Cajazeiras e Santana de Mangueira, Paraíba. As ações tomavam como referencial o primeiro encontro com as gestantes, momento usado para conhecê-las e apresentá-las a equipe e ao projeto. Também era o momento de ouvi-las e identificar dúvidas relacionadas à gestação, parto e puerpério para planejar ações futuras com temáticas escolhidas no encontro. Assim, as ações foram desenvolvidas respeitando a demanda das participantes, abordando temas como direito, saúde, sexualidade, estética e cuidados com o recém-nascido. Destaca-se que a cada novo encontro percebia-se que as participantes interagem mais ao compartilhar experiências; novas perspectivas e atitudes. Assim, concluiu-se que atividades cumpriram com seus objetivos, empoderando as gestantes através do conhecimento e da escuta ativa de seus anseios.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Saúde da Mulher; Gravidez.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem, bolsista: millenacartaxo13@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem, voluntária: wellytanathalya1@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem, voluntária: patriciamichelloque@gmail.com

<sup>4</sup> Acadêmico da ETSC, voluntário: juniorar0111@gmail.com

<sup>5</sup> Acadêmica de Direito, voluntária: yasmin.yannah@outlook.com

<sup>6</sup> Docente da UFCG, coordenadora: cecilia.dbo@gmail.com