



XII ENCONTRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE  
Área Temática: Saúde

## A EXPERIENCIA DE DESENVOLVER UM PROJETO DE EXTENSÃO NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS

Alba Rejane Gomes de Moura Rodrigues,(2) Matheus Henrique Albuquerque Leal,(3)Paulo Renato Moraes Figueiredo,(4) Rogéria Seixas de Abreu

**INTRODUÇÃO:** Nas últimas décadas tem se elevado a população de indivíduos na faixa etária de 60 anos ou mais, suscitando, portanto, a necessidade de atendimento desta população, que não mais comporta ações de cura e reabilitação, uma vez que os acidentes domésticos são bastante frequentes e as quedas no domicílio prevalentes. Nesta perspectiva de assistência, destaca-se a extensão universitária por proporcionar condições que estimulam a reflexão sobre a condição de vida, saúde, promoção e prevenção de agravos a saúde.**METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência acerca das atividades educativas desenvolvidas em um projeto de extensão intitulado “Prevenção de quedas no domicílio: Porque quem cai de maduro é fruta” , desenvolvido na cidade de Cajazeiras–PB, o qual teve como objetivo relatar a experiência de acadêmicos da área de saúde (Enfermagem e Medicina) acerca das ações educativas de prevenção de quedas com idosos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram realizados vários encontros com a participação dos idosos e profissionais, trocando experiências, medidas educativas e de conscientização por meio de visitas domiciliares e palestras, podendo conhecer sua moradia e orientar aos riscos de quedas. **CONCLUSÃO:** Na medida que se estende a universidade para além do âmbito das salas de aula e laboratórios, possibilitando que o aluno perpassasse os muros e as restrições de um ambiente controlado pelo planejamento pedagógico vivenciando a realidade local, estas atividades de extensão acadêmica nos coloca nestes espaços de aprendizado concretizáveis através de interação direta com o mundo, e as pessoas promovendo saúde e cidadania..

Palavras-chave: Atividades Educativas, Extensão, idosos

(1) Coordenadora professora; UAENF/CFP/UFPA, email: rejanegomesmoura@gmail.com; (2) Graduando em Medicina, voluntário, UAENF/CFP/UFPA, email: matheushenriquealbuquerqueleal@gmail.com; (3) Graduando em Medicina, voluntário, UAENF/CFP/UFPA, email: paulorenato@gmail.com, Colaboradora ETSC/CFP/UFPA seixasxavier@hotmail.com