

## SAÚDE

### COM QUANTAS PESSOAS SE FORMA UM GRUPO? REFLEXÕES SOBRE FERRAMENTAS METODOLÓGICAS EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE.

Ricardo Breno Fernandes Goes<sup>1</sup>, Natália Vasconcelos de Freitas<sup>2</sup>, Pedro Henrique Félix da Silva<sup>3</sup>, Maristela de Melo Moraes<sup>4</sup>.

#### Roda de Conversa

**Introdução:** A utilização de recursos metodológicos participativos para o trabalho com grupos em alguns contextos de atenção à saúde é desafiadora, seja pela não familiaridade das pessoas atendidas com **essas** ferramentas ou pela falta de disponibilidade para participar pontual ou sistematicamente das atividades, em serviços de saúde. Alguns critérios utilizados para a “construção de um grupo” muitas vezes impõe um número mínimo de participantes, aspecto que precisa ser flexibilizado para não dificultar ainda mais o uso dessas ferramentas na atenção básica em saúde. **Objetivo(s):** discutir o critério metodológico “número de participantes no grupo” a partir da experiência de extensão realizada pelo Núcleo de Pesquisa e Extensão sobre Drogas – NUD da Universidade Federal de Campina Grande, junto à Estratégia de Saúde da Família em Campina Grande, Paraíba. **Metodologia:** A experiência piloto de grupos de discussão com o uso da Guia de Gestão Autônoma da Medicação (GAM) foi desenvolvida de maio a dezembro de 2018, um total de 23 encontros. **Resultados e discussões:** Foram avaliados vários critérios para manutenção do grupo que progressivamente foi diminuindo o número de participantes Optou-se por manter o grupo semanal, mesmo com poucas pessoas, que narraram transformações importantes em suas vidas a partir das atividades. **Conclusões.** Respeitar o desejo de permanecer no grupo e dar seguimento à oferta do espaço de cuidado em saúde, ainda que para poucas pessoas interessadas, ajuda na difusão dessas estratégias no cotidiano dos serviços, mesmo contrariando o critério de número mínimo de participantes para manter um grupo.

Palavras-chaves: grupos participativos, atenção básica em saúde, saúde mental.

<sup>1</sup> graduando de psicologia e extensionista, ricardobreno07@gmail.com; <sup>2</sup> graduanda de psicologia e extensionista, [nataliavfreitas@gmail.com](mailto:nataliavfreitas@gmail.com); <sup>3</sup> graduando de psicologia e extensionista, [pedrohenriquefelix1@gmail.com](mailto:pedrohenriquefelix1@gmail.com); <sup>4</sup>professora do CCBS/UAPSI e orientadora, [maristelammoraes@gmail.com](mailto:maristelammoraes@gmail.com).