

Área Temática: Saúde

EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM AMBIENTE ESCOLAR COMO SUPORTE NA QUALIDADE DE VIDA

Méric Luzdam Maciel de Andrade¹ Sherida Layane Dantas Fernandes², Manuella Uilmann Silva da Costa Soares³, Alana Kelly Maia Macedo Nobre de Lima⁴, Ilana Sanamaika Queiroga Bezerra⁵

O estudo refere-se às experiências vivenciadas pelas integrantes do projeto de extensão “Educação em Saúde como Suporte para Qualidade de Vida” do CFP/UFCG. Este projeto foi desenvolvido por discentes do curso de Enfermagem e docentes da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, e as ações aconteceram no Posto de Assistência Primária à Saúde (PAPS) e na EMEIEF Cecília Estolano Meireles, que está acobertada pelo PAPS, na cidade de Cajazeiras-PB. O planejamento para as ações ocorreu a partir da identificação de prioridades relacionadas à saúde do público alvo. Foram explanadas temáticas ligadas à saúde, assuntos pertinentes como: suicídio, métodos contraceptivos, bullying, drogas, uso excessivo das redes sociais, e testes práticos de análise relacionados a autoestima. Assim foram elaboradas estratégias de intervenção para os problemas elencados, a fim de que seja efetivada a promoção da saúde. As ações educativas na escola citada, foram realizadas utilizando-se de vários artefatos como : palestras, uso de recurso audiovisual , recursos lúdicos, cartazes, entre outros. Tais meios foram de extrema importância para o estabelecimento do vínculo entre os discentes e o público. As atividades aconteceram de forma espontânea, divertida e ao mesmo tempo reflexiva garantindo assim o envolvimento de todos. O objetivo das ações visa à melhoria da qualidade de vida e a perpetuação de informações importantes para a saúde. Assim, é notório que essas práticas mostram a grande importância do vínculo entre a educação e a saúde uma vez que um bom nível de educação está intimamente relacionado a uma população mais saudável.

Palavras-chave: ações educativas, educação em saúde, qualidade de vida

¹Graduanda do curso de Enfermagem, voluntária, mericluzdam@gmail.com

²Graduanda do curso de Enfermagem, voluntária, sheridalayane@outlook.com

³Coordenadora, manuella1@hotmail.com

⁴Orientadora, alana.nobre@hotmail.com

⁵Orientadora, sanamaika@yahoo.com.br.