

## SAÚDE

### GESTÃO AUTÔNOMA DA MEDICAÇÃO NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA PIONEIRA NA PARAÍBA.

João Gabriel Gomes Pedrosa Duarte<sup>1</sup>, Rute Celina Barros Andrade<sup>2</sup>, Lia Santos de Sousa<sup>3</sup>, Daniely Alves Moreira<sup>4</sup>, Adriana Reis Bezerra<sup>5</sup>, Maristela de Melo Moraes<sup>6</sup>.

#### Relato de experiência

**Introdução:** A centralidade na prescrição dos medicamentos psiquiátricos na chamada “saúde mental” é um desafio a ser superado também no âmbito da atenção primária em saúde, sendo necessário intensificar o uso de outras tecnologias de cuidado para lograr mudanças no modelo assistencial manicomial, excludente e iatrogênico que marca historicamente a atenção às pessoas em sofrimento psíquico. A Gestão Autônoma da Medicação (GAM) tem se mostrado útil ao diálogo entre pessoas atendidas nos serviços e profissionais prescritores/mantenedores da prescrição de medicamentos psiquiátricos.

**Objetivo(s):** apresentar um relato da pioneira experiência de extensão levada à cabo pelo Núcleo de Pesquisa e Extensão sobre Drogas – NUD da Universidade Federal de Campina Grande, junto à Estratégia de Saúde da Família em Campina Grande, Paraíba.

**Metodologia:** As atividades foram desenvolvidas de maio a dezembro de 2018 em uma Unidade Básica de Saúde da Família de Campina Grande-PB. Foi implantado grupos de discussão com o uso da Guia de Gestão Autônoma da Medicação (GAM), com utilização de outros recursos participativos para o trabalho com grupos (jogos do Teatro do Oprimido e técnicas baseadas na arteterapia, por exemplo).

**Resultados e considerações finais:** A GAM mostrou-se uma ferramenta potente para o processo de desinstitucionalização e desmanicomialização da assistência em saúde, no contexto da atenção primária. Entretanto, muitos desafios se colocam à participação das próprias pessoas nas decisões sobre os seus tratamentos, sendo necessário criar condições para superação de referências epistemológica manicomiais já desde a formação.

Palavras-chaves: atenção básica em saúde, medicamentos psiquiátricos, saúde mental

<sup>1</sup> graduando de psicologia e extensionista, joãogabrielpedrosa@gmail.com; <sup>2</sup> graduanda de psicologia e extensionista, rutecelina.ba@gmail.com; <sup>3</sup> graduanda de psicologia e extensionista, saantoslia@gmail.com; <sup>4</sup> graduanda de psicologia e extensionista, daanyalvees@gmail.com; <sup>5</sup> graduanda de psicologia e extensionista, reisbadriana@gmail.com; <sup>6</sup> professora do CCBS/UAPSI e orientadora, maristelammoraes@gmail.com