

Área Temática: Saúde

ESTIMULANDO A AUTONOMIA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Oziane Karolynne Santos de Souza¹, Gabriela Rocha Santos²,

Odaize Ohanna da Costa Azevedo³, Jefferson Fidel de Souza⁴, Nilcimelly Rodrigues Donato⁵.

Introdução: O processo de envelhecimento está atrelado a alterações fisiológicas que interferem na autonomia individual e resultam no declínio da capacidade funcional e da independência do idoso. Portanto, o trabalho tem o objetivo de expor as experiências voltadas para o desenvolvimento da autonomia de idosos institucionalizados mediante a realização de oficinas por um Projeto de Extensão. **Metodologia:** O projeto foi realizado na Instituição de Longa Permanência: “Casa do Idoso Vó Filomena”, localizada na cidade de Cuité- PB, a qual acomoda 31 idosos. Foram realizadas atividades lúdicas intermediadas por extensionistas e direcionadas ao público idoso, como oficinas de pintura, jogos de memória, dominó, musicalização, atividade relaxante e atividade física (alongamento, caminhada). **Resultados e discussão:** Durante a realização das oficinas observou-se a interação gradativa dos idosos. Estudos demonstram que atividades lúdicas recuperam a autoestima, e os incentivam a superar seus limites, apesar da privação da autonomia apresentar-se ainda mais proeminente quando o idoso está institucionalizado, alguns fatores como a perda da identidade pessoal e a rotina imposta pelas Instituições de Longa Permanência diminuem a perspectiva do idoso poder exercer a sua vontade. Assim, o estímulo às relações e a competição, estabelecem vínculos entre si, e o projeto ampliou o convívio social entre os idosos propiciando que os próprios funcionários da instituição percebessem a importância de trabalhar a autonomia com maior frequência, inserindo-se atividades lúdicas e oficinas diárias que melhoram a capacidade funcional dos idosos. **Conclusões:** Os direcionamentos do projeto de estimular a autonomia dos idosos foram satisfatórios, despertando em cada um a capacidade de fazer alguma atividade sozinho e dinamizar as vivências entre extensionistas e funcionários.

Palavras-chave: envelhecimento, qualidade de vida, saúde

¹ Discente em Nutrição. Extensionista Bolsista. E-mail: ozianekarol@gmail.com

² Discente em Nutrição. Extensionista Voluntária. E-mail: gabizinha.santos638@gmail.com

³ Discente em Nutrição. Extensionista Voluntária. E-mail: c.odaize@gmail.com

⁴ Discente em Nutrição. Extensionista Voluntário. E-mail: fidelmagalhaes1@gmail.com

⁵ Docente do curso de Nutrição. Coordenadora. E-mail: mellydonato@ufcg.edu.br