

RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA: BENEFÍCIOS E PREJUÍZOS A SAÚDE

Andréa Maria Nogueira Dantas¹, Lisiane Linhares Santos²; Ewerton Ferreira de Sousa³; Jussara Silva Dantas⁴, Virgínia de Fátima Bezerra Nogueira⁵

O Sertão da Paraíba devido à proximidade a Linha do Equador recebe uma grande incidência da radiação solar ultravioleta e elevados valores de insolação. Boa parte da população dessa região desconhece os perigos relacionados à exposição prolongada a radiação ultravioleta (RUV) e passam várias horas trabalhando ou fazendo outras atividades ao ar livre. A exposição prolongada a RUV pode provocar queimaduras, envelhecimento precoce, catarata e diversos tipos de cânceres de pele. Mas a RUV também auxilia na síntese da vitamina D pelos seres humanos. A principal forma de ativar a vitamina D no organismo é através da exposição solar. A vitamina D além de estar ligada à saúde dos ossos, também atua como reguladora do crescimento, auxilia o sistema imunológico e cardiovascular. O projeto foi executado por discentes da Universidade Federal de Campina Grande dos Cursos de Engenharia Ambiental e Agronomia, campus do CCTA/UFCG, e surgiu da necessidade de informar a população sobre os benefícios e problemas de saúde associados à RUV, através dos agentes multiplicadores que são os alunos das escolas parceiras, que no ano de 2018 contou com a Escola Menino Jesus (particular) e a Escola Cidadã Integral Monsenhor Vicente Freitas (estadual), em Pombal e também com escolas dos municípios de São Domingos e de Cajazeirinhas. Nos encontros nas escolas e eventos que o projeto participou se percebeu que as pessoas desconhecem a importância de se utilizar medidas físico/químicas de proteção contra a RUV.

Palavras-chave: Câncer de pele, Radiação solar, Vitamina D

¹ aluna do curso de Agronomia, bolsista; andrea_115@hotmail.com; ² aluna do curso de Engenharia Ambiental, voluntária, lisianelsantos@hotmail.com; ³ aluno do curso de Engenharia Ambiental, voluntário, ewertonferreira1515@gmail.com;

⁴ Colaboradora, jussarasd@yahoo.com.br ;

⁵ Coordenadora/Orientadora, vbnoqueira@ccta.ufcg.edu.br, virginia.fbnogueira@gmail.com.