

Área Temática: Saúde

DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: UM TRABALHO DE PREVENÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO.

Sonaly Maria Clemente Silva¹, Anna Elizabeth Xavier do Nascimento¹, Jessica Lays Pereira Maia¹, Stefferson Tavares Camargo Sobrinho¹, Maria Roseneide dos Santos Torres²

Projeto desenvolvido com a participação de discentes do Curso de Medicina do CCBS/UFCG, nas Unidades Básicas de Saúde da Família Plínio Lemos, Adalberto César, Raimundo Carneiro e Ricardo Amorim localizadas nos bairros do José Pinheiro, Pedregal 1, Pedregal 2 e Malvinas respectivamente e no Centro de Saúde do bairro Catolé a partir da concepção do caráter preventivo que deve ser trabalhado na atenção primária e do entendimento da importância do tema diabetes gestacional, cujo fatores de risco são condições comumente encontradas em nossa sociedade atualmente. Com o objetivo de trabalhar com um pré-natal qualificado, humanizado e diferenciado, unindo ensino e extensão o projeto teve a intenção de melhorar as condições de atendimento, triagem e educação sobre saúde das gestantes frequentadoras de cada unidade. Foram realizados encontros nos dias de pré-natal de cada unidade de saúde onde foram debatidos diversos temas com as gestantes desde os cuidados com a alimentação à prática de exercícios físicos apropriados para essa fase, aliados a dinâmicas, rodas de conversa e demonstrações práticas por nossos extensionistas. O projeto encontrou dificuldades a princípio com a aderência das gestantes e adequação ao cronograma de atendimento de cada unidade de saúde, porém conseguiu realizar satisfatoriamente as atividades previstas de maneira regular e eficiente com um bom retorno oferecido pelo público participante. Concluímos que faz-se essencial um atendimento multiprofissional às mulheres gestantes que trabalhe desde a nutrição à prática de exercícios físicos apropriados e que essa conscientização permaneça mesmo no período não gestacional a fim de melhoria na qualidade de vida dessas mulheres.

Palavras-chave: atenção primária, diabetes gestacional, pré-natal, prevenção

¹ Aluna do curso de Medicina, bolsista, sonalyclemente@gmail.com; Aluna do curso de Medicina, bolsista, an-xavier@hotmail.com; Aluna do curso de Medicina, voluntária, jessicalays_@hotmail.com; Aluno do curso de Medicina, voluntário, stefferson.cs@gmail.com;

² Médica endocrinologista, coordenadora, rosetorres.maria@gmail.com