

RESGATE DO USO DA FITOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER

Rafaely Daísy Silva Oliveira¹, Giuliani Gisele Cavalcante Santiago², Camila Soares de Araujo³, Luana Sayuri Okamura⁴, Patrícia Fernandes⁵, Francinalva Dantas de Medeiros⁶.

Introdução: O uso de plantas medicinais é uma prática cotidiana da população, e as mulheres se destacam como principais disseminadoras dos saberes populares de cuidados em saúde, como cuidadoras de si, dos demais membros da família e da comunidade. Sendo assim, o presente trabalho teve como objetivo a valorização da utilização de plantas medicinais pelas mulheres. **Metodologia:** As atividades foram planejadas e executadas pelas estudantes dos cursos de Enfermagem e Farmácia, do CES-UFCG, utilizando para isso encontros semanais educativos e vivências em Práticas Integrativas e Complementares. As ações junto a comunidade aconteceram no grupo de Alegria de Viver, da Associação São Vicente, na comunidade Diomedes do município de Cuité, que era composto por mulheres da terceira idade. **Resultados:** O conhecimento tradicional sobre plantas medicinais foi resgatado através de rodas de conversa; de vivências, como a tenda do conto, em que plantas da região foram utilizadas como instrumentos afetivos e de recordação das mães e avós dessas mulheres; de danças de roda. Foi observada uma maior sensibilização com relação ao autocuidado feminino, e a importância da partilha de conhecimentos e usos dessa fitoterapia entre todas e com as estudantes, a fim de demonstrar a força desses saberes. **Conclusão:** A extensão proporcionou a conexão comunidade e universidade, na troca de saberes e também de afetos. As experiências adquiridas enfatizam a importância da humanização da saúde, e que a Fitoterapia é uma ferramenta importante dentro deste processo.

Palavras Chave: Fitoterapia, Práticas Integrativas e Complementares, Saúde da Mulher.

¹ Estudante do curso de Farmácia, bolsista. rafaelyoliv@hotmail.com.

² Estudante do curso de Enfermagem, bolsista. giucsantiago@hotmail.com.

³ Estudante do curso de Farmácia, voluntária. camilasoares_516@hotmail.com.

⁴ Estudante do curso de Farmácia, voluntária. sayuriokamura1.1@gmail.com.

⁵ Estudante do curso de Farmácia, voluntária. patriciafernandes178@hotmail.com.

⁶ Orientadora, francinalvamedeiros@gmail.com.