

Área Temática: Saúde.

TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA COM OS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alyne Mendonça Saraiva Nagashima¹, Francilene Figueiredo da Silva Pascoal², Gabriela Alves de Lima³, Jessica Carolayne Silva de Oliveira⁴, Maciel da Silva Santos³, Simone Teixeira da Silva³

INTRODUÇÃO: A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) caracteriza-se como uma ação de saúde mental, que proporciona compartilhamento de experiências de vida, ameniza os conflitos internos e contribui para o resgate da autoestima. Diante disso, o presente trabalho tem por finalidade descrever o relato de experiência de um projeto de extensão universitária sobre roda de Terapia Comunitária Integrativa realizada com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS). **METODOLOGIA:** A roda de Terapia Comunitária foi realizada no Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, como prática integrativa e complementar abordada pelo projeto de Extensão intitulado “Harmonizar”: práticas integrativas e complementares no cotidiano dos ACS, do município de Cuité, Paraíba. Participaram do momento os extensionistas do projeto e os ACS. A roda de TCI foi conduzida por uma terapeuta comunitária, também colaboradora do projeto. De início, foi realizada uma dinâmica de apresentação para integração do grupo. Por conseguinte, houve a roda terapêutica, na qual as pessoas referiram sobre suas angústias e fez-se uma votação sobre qual tema exposto iria ser abordado. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A ação contribuiu para o acolhimento de toda equipe, proporcionando um espaço solidário, colaborativo, de autoconhecimento e de cuidado. Foi possível refletir que a TCI possui inúmeros aspectos terapêuticos que por meio da fala, escuta, do olhar para si mesmo e para o outro, amenizou-se dor e o sofrimento. Sendo assim, os discentes envolvidos também tiveram um olhar acerca da prática, possibilitando a melhora na percepção do outro e no seu autocuidado. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, a ação mostrou-se satisfatória e permitiu sensibilizar os Agentes Comunitários de Saúde quanto a relevância da Terapia Comunitária Integrativa, que ofertou um espaço terapêutico de escuta e fala na partilha de sofrimentos e descobertas. **Palavras-chave:** apoio social, saúde mental, terapias complementares

¹ Docente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, Coordenadora do projeto, alynnems@hotmail.com

² Docente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, Colaboradora do projeto, franfspascoal@gmail.com

³ Discentes do curso de Nutrição da Universidade Federal de Campina Grande, Voluntários do Projeto, gabrielaallimaa9@gmail.com, macielsantospb@gmail.com, teixeirasimone2@gmail.com

⁴ Discente do curso de Nutrição da Universidade Federal de Campina Grande, Bolsista do projeto, Carolayne13@hotmail.com