

ÁREA: SAÚDE

HARMONIZANDO POR MEIO DA REFLEXOLOGIA PODAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Alynne Mendonça Saraiva Nagashima¹, Ana Beatriz Nogueira Pereira², Francilene Figueredo da Silva Pascoal³, Francinalva Dantas de Medeiros³, Renata Inácio de Andrade Silva⁴

O projeto de extensão intitulado “HARMONIZAR: Práticas Integrativas e complementares (PICS) no cotidiano de agentes comunitários de saúde (ACS) da Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Educação e Saúde (UFCG-CES) foi realizado com a participação da coordenadora, colaboradoras, discentes do curso de Enfermagem e de Nutrição, tendo como público alvo os ACS vinculados a Secretaria Municipal de Saúde do Município de Cuité-Pb. Teve como objetivo aplicar práticas integrativas e complementares nos ACS e disseminar as PICS como possibilidades terapêuticas de grande potencial cuidador. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, construído a partir das atividades realizadas no período de agosto a novembro de 2018. O primeiro encontro entre a equipe do projeto e 14 ACS aconteceu no Ginásio do campus (CES), e após apresentações, e conversas sobre experiências prévias com PICS, foi realizada uma roda de conversa sobre o o cuidado e em seguida a realização da prática de reflexologia podal, que é uma massagem nos pés a partir de pontos que refletem no organismo. Após a massagem, os participantes relataram relaxamento, bem-estar, melhora de dores de cabeça. A equipe aproveitou o momento para reafirmar o benefício dessa prática integrativa, visto que ela além de ser de fácil aplicação, também não é onerosa. Além disso, os discentes envolvidos no projeto puderam ter uma percepção de cuidado mais ampliada e menos tecnicista, voltado para a escuta da história do outro e valorização do toque como uma abordagem terapêutica.

Palavras chaves: cuidado, extensão universitária, massagem

¹ Alynne Mendonça Saraiva Nagashima. Coordenadora do projeto de extensão. E-mail: alynnems@hotmail.com

² Ana Beatriz Nogueira Pereira. Bacharel em enfermagem. Bolsista do projeto de extensão. E-mail: abnogueira77@gmail.com

³ Francilene Figueredo da Silva Pascoal. Colaboradora do projeto de extensão. E-mail: franfspascoal@gmail.com

³ Francinalva Dantas de Medeiros. Colaboradora do projeto de extensão. E-mail: francinalvamedeiros@gmail.com

⁴ Renata Inácio de Andrade Silva. Bacharel em enfermagem. Voluntária do projeto de extensão. E-mail: renatinhainacio@hotmail.com

