

ABORDAGEM SOBRE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM UMA VISITA À FEIRA LIVRE DE CUITÉ/PB

Anna Luyza Silva Barros¹, Camila Maria Sousa de Andrade Nascimento², Maria Elisângela Cordeiro da Silva³, Ana Beatriz Macêdo Venâncio dos Santos⁴

INTRODUÇÃO: Um dos lugares mais antigos de comercialização de alimentos in natura são nas feiras livres, que representa um importante papel de impulsionador econômico e sociocultural. A insegurança alimentar e nutricional ainda é um desafio para a realização do direito humano à alimentação adequada (DHAA) no Brasil, principalmente em famílias vulneráveis como as que têm seus filhos acompanhados pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), um dos equipamentos da rede de proteção assistencial. Este trabalho objetiva relatar a experiência realizada na feira livre de Cuité-PB com crianças do SCFV. **METODOLOGIA:** A atividade consistiu em uma visita à feira livre de Cuité/PB, com crianças e monitores do SCFV, integrando atividades sequenciais para a discussão sobre a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN): compra em supermercados, compra em feira e visita à produção rural. **RESULTADOS:** Extensionistas, crianças e os monitores foram até a feira-livre, em dupla, com uma valor em dinheiro igual para todas as duplas, cada uma responsável pela compra de um alimento, estes visavam substituir naturalmente os alimentos industrializados comprados pelas crianças na atividade em supermercados. No retorno ao SCFV discutiu-se a importância do fortalecimento do sistema alimentar local através das compras na feira, a partir do compartilhamento da experiência de cada dupla. Destaca-se o contato das crianças com os agricultores locais que apresentaram espontaneamente a qualidade dos seus produtos sem agrotóxicos. A experiência da feira livre foi comparada à da compra em supermercado, acerca da qualidade dos alimentos e seus preços para favorecer o acesso aos alimentos e o consumo de alimentos pela família. **CONCLUSÃO:** Reafirma-se a necessidade de evidenciar práticas de Educação Alimentar e Nutricional nos diferentes ambientes, de forma dinâmica e integrativa em uma perspectiva emancipatória, que incite, desde a infância, a discussão sobre SAN, sob a óptica do direito e da promoção da saúde.

¹Anna Luyza Silva Barros, Nutrição, Voluntária – anna__luyza13@hotmail.com

² Camila Maria Sousa de Andrade Nascimento, Nutrição, Voluntária – camilanutriufcg@gmail.com

³ Maria Elisângela Cordeiro da Silva, Nutrição, Voluntária – cordeiroelisangela18@gmail.com

⁴ Ana Beatriz Macêdo Venâncio dos Santos, Coordenadora – biabeatrizvenancio@gmail.com

Palavras-chave: educação alimentar e nutricional, sistema alimentar, serviço de convivência

¹Anna Luyza Silva Barros, Nutrição, Voluntária – anna__luyza13@hotmail.com

²Camila Maria Sousa de Andrade Nascimento, Nutrição, Voluntária – camilanutriufcg@gmail.com

³Maria Elisângela Cordeiro da Silva, Nutrição, Voluntária – cordeiroelisangela18@gmail.com

⁴Ana Beatriz Macêdo Venâncio dos Santos, Coordenadora – biabeatrizvenancio@gmail.com