

Área temática: Saúde

## **COFATORES ASSOCIADOS AO DESENCADEAMENTO DE ENFERMIDADES NA POPULAÇÃO MASCULINA: relato de experiência**

Maria Clara Pereira Batista<sup>1</sup>, Açucena de Farias Carneiro<sup>2</sup>, Mayara das Chagas Soares<sup>2</sup>, Geilson Xavier de Azevedo Júnior<sup>3</sup> Brígida Thaís Luckwü de Lucena<sup>4</sup>, Antônio Humberto P. da Silva Júnior<sup>5</sup>.

A saúde do homem é fortemente influenciada por agentes causadores de enfermidades, tais como o etilismo e o tabagismo. O álcool, por exemplo, tem enormes consequências sociais, estando associado a elevadas taxas de mortalidade e invalidez, além de estar associado a com o risco de desenvolvimento do câncer, cirrose e desordens mentais. O tabagismo corresponde a um dos principais fatores de risco para as doenças crônicas não transmissíveis e aponta uma relação de causalidade com as doenças cardiovasculares, respiratórias e cânceres. Este trabalho buscou orientar a população masculina sobre os efeitos do consumo abusivo ou esporádico do álcool e do tabaco. Trata-se de um projeto de extensão com atuação junto à comunidade. Foram contemplados os bairros Jardim Europa, Centro e Casas Populares, no Município de Cajazeiras. As atividades desenvolveram nas Unidades Básicas de Saúde e visitas domiciliares. Foram atendidos um total de 44 homens, na faixa etária entre 37 a 88 anos. Foram evidenciadas três categorias para o hábito tabagista: (1) aqueles que já fumaram (11 indivíduos); (2) os que mantém o hábito de fumante (13 indivíduos); e (3) os que nunca fumaram (20 indivíduos). Para o hábito etilista foram identificados um total de 50% dos indivíduos homens que consomem bebida alcoólica esporadicamente ou com maior frequência. Estes hábitos são considerados nocivos para a saúde do homem e este projeto se propôs a informar as melhores condutas a serem adotadas para priorizar a promoção da saúde e uma melhora na sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Tabagismo; Saúde do Homem; Promoção da Saúde.

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Enfermagem, bolsista, mariaclaraenf@outlook.com;

<sup>2</sup> Discentes do Curso de Enfermagem, voluntárias;

<sup>3</sup> Discente do Curso de Medicina, voluntário;

<sup>4</sup> Orientador do Projeto, btluckwu@yahoo.com.br;

<sup>5</sup> Coordenador do Projeto, antoniohumbertojr@yahoo.com.br