

Área temática: Saúde

## **A IMPORTÂNCIA DO EXAME DO TOQUE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA: relato de experiência**

Valéria Alves da Silva<sup>1</sup>, Francymarcia Capitulino da Silva<sup>2</sup>, Nathalia Pereira da Silva<sup>2</sup>, Núbia Maria Figueiredo Dantas<sup>2</sup>, Brígida Thaís Luckwü de Lucena<sup>3</sup>, Antônio Humberto P. da Silva Júnior<sup>4</sup>.

O câncer de próstata corresponde ao segundo tipo de câncer em homens, afetando os indivíduos com faixa etária acima dos 50 anos. Em geral, os pacientes são assintomáticos e os primeiros sinais clínicos são observados com o surgimento de disfunção no trato urinário, dores ósseas, insuficiência renal, até a evolução para um quadro de infecção generalizada. Dessa forma, o exame do Toque se constitui na ferramenta de avaliação do volume, consistência e presença de irregularidades nesta glândula. Este trabalho buscou orientar a população masculina sobre a importância do exame de Toque na prevenção do câncer de próstata. Trata-se de um projeto de extensão com atuação junto à comunidade. Foram contemplados os bairros Jardim Europa, Centro e Casas Populares, no Município de Cajazeiras. As atividades desenvolveram nas Unidades Básicas de Saúde e visitas domiciliares. Foram atendidos um total de 44 homens, na faixa etária entre 37 a 88 anos. Destes, 54,5% (24) dos pacientes, haviam realizado o exame de Toque ao menos uma vez. Nas visitas, os pacientes com idade preconizada pelo Ministério da Saúde que ainda não haviam realizado o exame, foram estimulados a buscar pelos serviços médicos da Rede de Saúde do Município, enquanto aqueles que já o fizeram foram orientados a manter os exames sempre atualizados, já que a evolução dos sinais e sintomas ocorre de forma silenciosa. Dessa maneira, o projeto contribuiu para a disseminação do conhecimento acerca do tema e auxiliou na minimização dos preconceitos ainda existentes na população masculina.

**Palavras-chave:** Câncer de Próstata; Saúde do Homem; Promoção da Saúde.

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Enfermagem, bolsista, valleriaalvs@gmail.com;

<sup>2</sup> Discentes do Curso de Enfermagem, voluntárias;

<sup>3</sup> Orientador do Projeto, btluckwu@yahoo.com.br;

<sup>4</sup> Coordenador do Projeto, antoniohumbertojr@yahoo.com.br