

Área temática: saúde

TRANSFORMANDO A INTERNAÇÃO EM DIVERSÃO: CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS PARA CRIANÇAS HOSPITALIZADAS

Victor Alan Fernandes Barbosa Coelho¹, João Felipe de Sousa Adler Freitas², Leticia Albuquerque Alves³, Maria do Desterro Lacerda Oliveira⁴, Luana Alves da Cunha⁵, Romércia Batista dos Santos⁶

Acreditando que os efeitos da hospitalização são realmente prejudiciais à integridade psicológica da criança, as atividades lúdicas consistem em importantes estratégias de educação e cuidado em saúde, que visam amenizar as tensões naturais do próprio ambiente e estimular a criança a desenvolver sua imaginação. Através da contação de histórias, poderemos criar um ambiente de encantamento, suspense, surpresa e emoção, onde o enredo e os personagens ganham vida, proporcionando tanto às crianças/adolescentes, acompanhantes e equipe, momentos de magia, alegria e entretenimento, capazes de transformar a rotina do ambiente hospitalar em um espaço mais humanizado, dando asas para que a saúde ganhe potência e demonstre a sua força de cura ou de superação, facilitando também, o processo de elaboração da doença, além de melhorar o vínculo com os profissionais. As ações de Extensão-PROBEX-EBT, foram desenvolvidas durante o período de setembro a dezembro de 2018, por alunos do curso técnico em Enfermagem e do Ensino médio da ETSC/UFCG, cujas atividades realizadas, como teatro de fantoches, palitoches, dobraduras, músicas, etc., foram destinadas às crianças/acompanhantes internadas no Hospital Universitário Julio Bandeira- HUJB, localizado no município de Cajazeiras – Pb. Percebeu-se uma diferença significativa no humor do público alvo e à adaptação ao hospital, já que foi quebrada a monotonia do ambiente, geralmente associado à dor e privações. A proposta alcançou os objetivos, ao se perceber, claramente, com a chegada dos alunos, sentimentos de motivação, momentos de descontração, alegria e diversão, por parte dos envolvidos, propiciando auxílio no sentido terapêutico, educativo, lúdico e de caráter de formação pessoal e intelectual, estreitando laços que poderão contribuir positivamente para a promoção e recuperação da saúde.

Palavras-chave: atividades lúdicas, contação de histórias, humanização, promoção da saúde

¹ Aluno do curso Técnico em Enfermagem, bolsista, victorx48@gmail.com;

² Aluno do curso Técnico em Enfermagem, voluntário, joaofelipeadlet@gmail.com;

³ Aluna do Ensino médio ETSC, voluntária, babataxista18@hotmail.com;

⁴ Aluna do Curso Técnico em Enfermagem, voluntária, mariadodesterros21@gmail.com;

⁵ Aluna do Ensino Médio, bolsista, Luana-alves.bsf@hotmail.com.

⁶ Prof. do Curso Técnico em Enfermagem ETSC/UFCG, coordenadora, romerciasousas_cz@hotmail.com.