

Área temática: saúde

ATIVIDADES LÚDICAS EM GRUPOS DE CONVIVÊNCIA: INSTRUMENTO DE MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS

Gabrielle Manguiera Lacerda¹, Romerio Soares Vieira Maciel², Tatiana Pereira da Silva³, Raony Manguiera Lima Lopes⁴, Rogéria Mônica Seixas Xavier de Abreu⁵, Romércia Batista dos Santos⁶

O crescimento progressivo da população idosa, desperta a importância de métodos que possibilitem um envelhecimento saudável e com qualidade. Os grupos de convivência podem ser um instrumento beneficiário nesse aspecto, pois proporciona uma interação com outros de sua idade, além de ser um espaço oportuno para o desenvolvimento de atividades lúdicas direcionadas para a educação em saúde, capazes de estimular hábitos saudáveis de vida e favorecer as relações interpessoais, o que repercute positivamente na qualidade de vida dos idosos. Objetivou-se descrever os benefícios das atividades lúdicas em grupos de convivência enquanto estratégias para melhoria na qualidade de vida de idosos, com base nas ações de extensão, desenvolvidas durante o período de maio a dezembro de 2018, por alunos da Graduação em Enfermagem e do curso técnico em Enfermagem da ETSC/UFCG. As ações foram realizadas no grupo de convivência para idosos vinculado ao Centro Social Urbano (CSU) localizado no município de Cajazeiras-PB. Os grupos de convivência para idosos possibilita romper o cotidiano ocioso, ambiente que lhes possibilita fazer novas e boas amizades, além de desenvolver ações de promoção em saúde utilizando-se de metodologia lúdica. Entre as atividades lúdicas desenvolvidas junto ao grupo de convivência pode-se citar: a construção de jogos, peças teatrais, dinâmicas, músicas entre outros. Tais atividades tem o intuito de trabalhar a prevenção de doenças e o autocuidado, além de promover saúde, favorecer um ambiente saudável, interações sociais, descontração e bem-estar. Observou-se ainda o quanto à realização destas atividades promoveram melhor interação e vínculo entre os próprios idosos, assim como entre os idosos e extensionistas. Desse modo, as atividades lúdicas se configuram como estratégias para melhoras significativas na qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chave: educação em saúde, idoso, promoção da saúde, qualidade de vida

¹ Aluna do curso de Graduação em Enfermagem, bolsista, gabriellecz@gmail.com;

² Aluno do curso Técnico em Enfermagem, voluntário, romeriomacielvieira2@gmail.com;

³ Aluna do curso Técnico em Enfermagem, voluntária, tatianaoliveira495@gmail.com;

⁴ Prof. da ETSC/UFCG, colaborador, raonymilopes@hotmail.com;

⁵ Prof. do Curso Técnico em Enfermagem ETSC/UFCG, colaboradora, seixasxavier@hotmail.com;

⁶ Prof. do Curso Técnico em Enfermagem ETSC/UFCG, coordenadora, romerciasousas_cz@hotmail.com.