

Área temática: saúde

O ESTÍMULO À SOCIALIZAÇÃO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS POR MEIO DE ATIVIDADES LÚDICAS

Fernanda de Souza Oliveira¹, Jaqueline de Sousa de Silva², Cícera Daline Martins de Sousa³, Iris Fernandes Pinheiro⁴, Erlane Aguiar Feitosa de Freitas⁵, Romércia Batista dos Santos⁶

O número de idosos institucionalizados apresenta um aumento significativo, em razão dos familiares muitas vezes não serem capazes de atender as necessidades do idoso, ou mesmo por considerar-se muito ocupados com trabalho e seus compromissos, optando pela Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). O idoso encara a ILPI como um ambiente de perda da sua liberdade, e sentimento de abandono por parte de seus familiares, comprometendo a qualidade de vida na velhice. Nestas instituições, mesmo convivendo juntos, há uma crescente perda da comunicação e socialização entre os mesmos, o que favorece sentimentos de desmotivação, solidão, e possíveis comprometimentos à saúde mental. Objetivou-se descrever os benefícios das atividades lúdicas grupais como estímulo a socialização de idosos institucionalizados, com base nas ações de extensão desenvolvidas durante o período de maio a dezembro de 2018, por alunos da Graduação em Enfermagem e do curso técnico em Enfermagem da ETSC/UFCG. As ações foram realizadas em duas ILPI's, localizados no município de Cajazeiras-PB, sendo estas Casa de Amparo ao Idoso Joca Claudino e Lar de Idosos Lucas Zorn. No ambiente de institucionalização, os idosos tendem a se isolar, promovendo o sentimento de solidão. Deste modo, o desenvolvimento de atividades lúdicas em grupos, pode resgatar a comunicação e interação entre os mesmos e destes com a equipe de saúde, favorecendo a socialização. Jogos de mesa como dominó, dama, bingo, além de dinâmicas e rodas de conversa, permitem estímulos cognitivos como melhor atenção, rapidez, memória, além de momentos de trocas de saberes e vivências, entre os próprios idosos e com os extensionistas e idosos contribuindo para sua autoestima e proporcionando melhor bem-estar físico, mental e social.

Palavras-chave: envelhecimento saudável, idoso, socialização

¹ Aluna do curso Técnico em Enfermagem, voluntária, fernanda30101998@gmail.com;

² Aluna do curso Técnico em Enfermagem, voluntária, jackyfellix1997@gmail.com;

³ Aluna do curso Técnico em Enfermagem, voluntária, dalynemyguelsjp@gmail.com;

⁴ Aluna do curso Técnico em Enfermagem, voluntária, fernanda_iris004@gmail.com.

⁵ Prof. do Ensino Superior da UFCG, colaboradora, lana-ff@bol.com.br.

⁶ Prof. do Curso Técnico em Enfermagem ETSC/UFCG, coordenadora, romerciasousas_cz@hotmail.com.