

Área temática: saúde

QUALIFICANDO CUIDADORES QUANTO ÀS INTERAÇÕES FÁRMACO-ALIMENTO NA CASA DO IDOSO EM CUITÉ/PB

Isla Bianca de Araújo¹, Grazielle Gleice da Silva¹, Ingrid Andresa Fernandes Costa¹, Tália Macedo Henriques de Lima¹, Bruna Pereira da Silva², Fernando de Sousa Oliveira³

A polifarmácia, comum em pacientes idosos, predispõe à ocorrência de interações medicamentosas do tipo fármaco-alimento. Interação medicamentosa é definida como uma alteração dos processos cinéticos e/ou dinâmicos de um fármaco ou um nutriente, ou ainda, o comprometimento do estado nutricional como resultado da administração de um medicamento. Para reduzir a ocorrência de interações fármaco-alimento entre idosos é importante treinar cuidadores, informando-os sobre o assunto, alertando quanto à importância e capacitando com estratégias para minimizar ou evitar tais interações. Um dos objetivos do projeto de extensão “Melhorando o uso de medicamentos na terceira idade” foi qualificar os cuidadores da Instituição de Longa Permanência Casa do Idoso Vó Filomena em Cuité/PB quanto às interações fármaco-alimento. O projeto foi realizado com a participação de discentes do curso de bacharelado em Farmácia da UFCG. Para cumprir com tal objetivo foram realizados: pesquisa bibliográfica, revisão dos conteúdos do curso de Farmácia e um treinamento ofertado pela nutricionista e colaboradora extensionista do projeto. Em seguida, foram elaborados treinamentos com os cuidadores e técnicos de enfermagem da Casa do Idoso, por meio de apresentações orais, palestras e observação dos prontuários de cada idoso sobre interações fármaco-alimento. Além disso, desenvolveu-se ações em comemoração ao dia do idoso, com alimentos adequados de forma a evitar possíveis interações. Observou-se ótima adesão dos cuidadores aos treinamentos, bem como, as demais ações de extensão realizadas no decorrer do projeto. Houve esclarecimento de dúvidas sobre interações e posterior acompanhamento dos prontuários dos idosos. Portanto, o projeto com as atividades extensionistas, permitiu a realização de atividades educativas, possibilitando que alunos de Farmácia realizassem um conjunto de ações e de competências adquiridas no decorrer do curso de graduação, qualificando cuidadores e demais profissionais sobre interações fármaco-alimento.

Palavras-chave: atenção à saúde do idoso, farmacoterapia, nutriente

¹Aluna de Farmácia, bolsista, biancaisla93@gmail.com; aluna de Farmácia, voluntária, grazielle_gleice@hotmail.com; aluna de Farmácia, voluntária, ingridf.a@outlook.com.br; aluna de Farmácia, voluntária, taliamacedo1@hotmail.com

²Orientadora, bruna.silva00@outlook.com

³Coordenador/orientador, fernandoufcg@hotmail.com