

Área temática: saúde

COMPARTILHANDO CONHECIMENTOS SOBRE MEDICAMENTOS POTENCIALMENTE INAPROPRIADOS PARA IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

Iarley Kaynã de Lima Paiva¹, Joana de Carvalho Fernandes Lopes¹, Nágila Priscila Silva Santos¹, Thiago Vinícius de Souza Bastos¹, Bruna Pereira da Silva², Fernando de Sousa Oliveira³.

Ao mesmo tempo em que os fármacos possibilitam benefícios à saúde do idoso, observa-se que os indivíduos da terceira idade são mais vulneráveis aos problemas relacionados aos medicamentos. O comprometimento das funções fisiológicas dos idosos contribui para o aumento da ocorrência de efeitos indesejáveis, já que com o passar dos anos há uma redução da massa muscular, da água corporal, dos mecanismos homeostáticos e ainda das funções hepática e renal. Os critérios de Beers-Fick são listas de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos que foram criadas com base em publicações sobre a farmacologia do envelhecimento, visando detectar potenciais riscos na terapia medicamentosa em idosos. O objetivo deste trabalho foi desenvolver ações de verificação e análise dos medicamentos utilizados pelos idosos segundo os critérios de Beers-Fick na Casa do Idoso Vó Filomena, assim como, treinar os profissionais dessa instituição sobre os medicamentos potencialmente inapropriados para idosos. Inicialmente, foi procedida uma busca por possíveis efeitos indesejáveis na terapia farmacológica de cada idoso procurando identificar medicamentos inapropriados que constassem nos prontuários, além disso, pesquisou-se alternativas mais efetivas e que oferecessem menos riscos, que pudessem substituir os medicamentos inapropriados. Com o acompanhamento feito na Casa do Idoso, foi realizado um treinamento para os técnicos em enfermagem e cuidadores, apresentando de forma simples e objetiva os critérios de Beers-Fick e os medicamentos potencialmente inapropriados para idosos, os possíveis efeitos indesejáveis desses medicamentos e alternativas mais seguras. Constatou-se o grande interesse dos cuidadores e técnicos de enfermagem nas informações repassadas no treinamento. Sendo assim, o presente projeto permitiu o compartilhamento de saberes entre discentes do curso de Farmácia e profissionais da Casa do Idoso, aperfeiçoando o processo de formação dos discentes enquanto cidadãos e proporcionando um elo entre universidade e sociedade, priorizando as demandas de importância social e melhorando a qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chave: efeito farmacológico, farmacoterapia, idoso

¹Aluno de Farmácia, bolsista, kaynam20111@hotmail.com; aluna de Farmácia, voluntária, joanafernandeslopes@hotmail.com; aluna de Farmácia, voluntária, naggillaprii@gmail.com; aluno de Farmácia, voluntário, Thiago_souza_12@hotmail.com

²Orientadora, bruna.silva00@outlook.com

³Coordenador/orientador, fernandoufcg@hotmail.com