



DINÂMICAS E ATIVIDADES RECREATIVAS COMO ESTRATÉGIAS DE SOCIALIZAÇÃO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

RESUMO

O sistema de institucionalização de idosos muitas vezes é visto como perda de liberdade, abandono de filhos e familiares e proximidade da morte, pois ele acelera as perdas funcionais, sua autonomia e poder de expressão, mas para muitos é o único ponto de referência para uma vida e um envelhecimento dignos. O suporte de profissionais de saúde tem importante papel na promoção da qualidade de vida desses idosos. Promover a sociabilização do idoso institucionalizado através de dinâmicas e atividades recreativas e avaliar mudanças no bem-estar dos idosos a partir das práticas desenvolvidas. Tratou-se de um projeto para a realização de atividades extencionistas, desenvolvidas pelos alunos para e com os idosos, identificadas a partir da observação e da pesquisa-ação, com a seleção das atividades que atenderam as potencialidades e fragilidades dos idosos, e trabalhavam a motricidade e a cognitividade deles. Foram utilizados materiais recreativos (bolas, cartolina, folha de papel A4, lápis de pintura, revistas, baralho, jogos). No abrigo constam 19 idosos, cuja dependência vai dificuldade de locomoção até a restrição no leito. Foram realizadas atividades de pintura com desenhos impressos, jogo de puzzle com combinação de cores, jogos de memórias confeccionados pelos extencionistas, dia de beleza, jogo de cartas. Estas atividades propiciaram a interação social, principalmente daqueles que se isolavam, e favoreceram a melhoria na qualidade de vida dos idosos institucionalizados, a partir de momentos lúdicos e alegres promovidos. A experiência visibiliza a importância das atividades de extensão.

Palavras chave: Asilo; Atividades recreativas; Extensão; Qualidade de vida;