

Área Temática: Saúde

Jovelina Fernandes dos Santos¹, Maria Nadiana Veríssimo Barroso¹, Catarina Ferreira Postes², Daniel Lourrick Ferreira Almeida², Marcelo Wanderley de Sousa Alves², Erlane Aguiar Feitosa de Freitas³

ENVELHECIMENTO: AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

A promoção da saúde do idoso é voltada para a manutenção de um bom estado de saúde, para que possa alcançar uma vida ativa com autonomia e independência física, psíquica e social. Portanto, participar ativamente de atividades de promoção de um envelhecimento saudável é essencial para a saúde e o bem-estar do idoso. O projeto de extensão “Promoção do Envelhecimento Saudável: Uma Proposta de Atenção Interdisciplinar” teve como objetivo, desenvolver ações de promoção da saúde para os idosos moradores dos bairros próximos a UFCG, *campus* de Cajazeiras-Paraíba, sendo composto por uma equipe interdisciplinar de Educadores Físicos, Fisioterapeuta, Odontólogo, Enfermeiras, estudantes do Curso Técnico em Enfermagem da ETSC, alunos do Curso de Enfermagem do CFP e funcionários da UFCG. As atividades foram desenvolvidas nas dependências do Centro de Formação de Professores, no período de maio a dezembro de 2018. No início da vigência, foi realizado o planejamento e ficou definido as ações que seriam desenvolvidas ao longo da vigência PROBEX-2018. As atividades de promoção à saúde foram: atividades físicas, palestras educativas, ensaios de quadrilha e coral para apresentação em festa junina e natalina, passeio turístico na cidade de Cajazeiras e Juazeiro do Norte-CE. Tais atividades contribuíram com a mudança de hábitos e valores em relação ao corpo, reduzindo a vulnerabilidade de adoecer do idoso, tornando-se mais independentes para realizarem atividades básicas de vida diária, melhorando a autoestima e oferecendo-lhes a oportunidade de uma vida mais ativa e com qualidade. Além disso, garantiu um maior vínculo entre os extensionistas e a comunidade. Dessa forma, tem-se a aproximação da teoria com a prática.

Palavras-chave: IDOSOS, PROMOÇÃO DA SAÚDE, QUALIDADE DE VIDA

¹Aluna do curso bacharelado em enfermagem, bolsista, jove_lina@live.com; ¹Aluna do curso bacharelado em enfermagem, bolsista, nadianabarroso01@gmail.com; ²Aluna do curso bacharelado em enfermagem, voluntária, catarina-coutinho@hotmail.com.br; ²Aluno do curso técnico em enfermagem, voluntário, Daniel.cz.pb@gmail.com; ²Colaborador, marcelowanderley2010@hotmail.com; ³Cordenadora, lana-ff@bol.com.br;