

EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM ESCOLAS DE CAMPINA GRANDE: TRABALHANDO A PROFILAXIA COM O PÚBLICO INFANTIL NA ESCOLA MUNICIPAL FÉLIX ARAÚJO EM CAMPINA GRANDE/PB

Diones David da Silva¹; Mariana Cavalcante Braga de Oliveira²; Priscylla Emylly Lacerda de Sousa³; Sarah Laís Silva de Freitas⁴; Carina Scanoni Maia⁵, Ana Janaina Jeanine Martins de Lemos Jordão⁶

Introdução: A escola é formadora da capacidade crítica, conseqüentemente propicia à problematização de questões de saúde e do autocuidado. Crianças são protagonistas do processo de cuidar e promover saúde, pois são elas, as que mais sofrem as conseqüências da ausência ou indevida higienização. Objetivou-se promover ações de autocuidado e promoção em saúde de forma lúdica com foco na integração social e problematização relacionadas ao processo saúde/doença. Metodologia: Trata-se de projeto de intervenção, público-alvo crianças entre quatro e seis anos, cujo tema foi previamente designado pela coordenação da Escola Municipal Félix Araújo de Campina Grande(PB). Foi tema a alimentação saudável e obesidade, higienização das mãos, dos alimentos, da boca, do cabelo e dos pés. As atividades foram estruturadas em três fases: 1. Investigação acerca do conhecimento dos temas; 2. Discussão fazendo uso de recursos artísticos acessíveis ao desenvolvimento cognitivo do público alvo; 3. Retorno do conhecimento apreendido além da identificação de aspectos que precisavam ser reforçados. Resultados e discussão: Observaram-se que as atividades apresentadas de modo lúdico e prático foram atrativas ao público infantil, propiciando a retenção das informações. Algumas temáticas, como higienização capilar e bucal, demandaram sensibilização dos alunos acerca da prática do bullying, demonstrando que a educação em saúde voltada à profilaxia perpassa os benefícios de prevenção de doenças físicas, possui potencial para desenvolver o bem-estar mental. Conclusão: O projeto contribuiu com a construção dos saberes sobre o autocuidado dos alunos, tendo como foco a profilaxia, proporcionando a melhoria na qualidade de vida dos mesmos.

Palavras-chave: crianças; educação em saúde; prevenção de doenças; profilaxia; promoção da saúde