

UM RESGATE A AUTOESTIMA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PROJETO “ADOTE UM SORRISO”.

Hillary Chystie Alves de Lima¹, Fausta Maria Moura de Castro², Layara Maria Vieira Linhares², Maria Ruhama Ferreira Alves², Ocimar Lopes de Oliveira², Faldryene de Sousa Queiroz Feitosa³

(1) Aluno do Curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG; Bolsista do projeto de extensão; hillarychystie@gmail.com; (2) Aluno do Curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG; Voluntário do projeto; (3) Profa. Dra. do curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG. Coordenadora do projeto de extensão; falqueiroz@hotmail.com

Introdução: Instituições que oferecem atividades recreativas para idosos alcançam sucesso na estimulação da coordenação motora, criatividade e raciocínio, tornando a internação menos sofrida. **Objetivo:** O presente projeto teve como objetivo o resgate da autoestima e melhoria da qualidade de vida de idosos institucionalizados da cidade de Patos-PB e foi desenvolvido em dois Abrigos Permanentes para Idosos da referida cidade. **Metodologia:** O projeto teve como público-alvo 42 idosos residentes nas instituições, bem como seus cuidadores e funcionários e contou com atividades educativas, visando a promoção e prevenção de saúde, além de atividades lúdicas e recreativas que contribuíram para a estimulação da memória, integração e valorização dos idosos. Como método quantitativo de avaliação, ao longo do projeto foi aplicado um formulário, contendo informações sobre a opinião dos idosos em relação à convivência interna, sobre as atividades pré-existentes voltadas para o lazer e finalmente, sobre a sua opinião em relação a participação dos alunos de Odontologia nas atividades desenvolvidas na instituição. **Resultados e discussão:** A realização do projeto contribuiu de forma positiva, tanto para os extensionistas, quanto para os idosos, estimulando nos alunos o trabalho humanizado em saúde e possibilitando melhor qualidade de vida aos idosos, ampliando suas capacidades psicossociais, físicas, cognitivas e afetivas. **Conclusão:** O projeto alcançou seus objetivos, uma vez que proporcionou o vínculo dos idosos e instituições com os acadêmicos, resgatou a autoestima e identidade dos idosos e despertou um lado mais humanizado no olhar dos acadêmicos.

Palavras-chave: Extensão; Idosos; Qualidade de vida.