

Área Temática: Saúde

ELUCIDAÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS NA MANIPULAÇÃO DOS ALIMENTOS NA PERSPECTIVA DA QUALIDADE DE VIDA E SEGURANÇA ALIMENTAR

Lais Sousa Maia¹, Lídy de Sousa Pinheiro Moura², Maria Alice Araújo de Medeiros³, Luciano de Brito Junior⁴, Rosália Severo de Medeiros⁵

A adesão de medidas que visam a segurança alimentar tem se tornado de suma importância na prevenção de doenças, pois os mesmos apresentam prejuízos à saúde pública e veiculação de muitas patologias. Sabe-se que a maioria dos surtos causados por ingestão de alimentos é decorrente de práticas inadequadas na manipulação durante os processos de recebimento, armazenamento, produção e distribuição do alimento ao destinatário final. Por esse motivo, o projeto buscou intervenções para uma melhor qualidade de vida com a redução de riscos à saúde, conscientizando e ensinando medidas preventivas através de palestras sobre as noções básicas de Microbiologia, importância da higiene pessoal e sobre o uso de EPIs, atividades lúdicas, construção de mapa conceitual, jogos didáticos como método de validação dos conhecimentos adquiridos, produção de cartazes e exibição de vídeos informativos para melhor fixação dos assuntos pelos manipuladores de alimentos e auxiliares de dez creches públicas do município de Patos- PB. Foi notável que a realização do projeto conseguiu realizar com êxito um dos seus principais objetivos que é a troca de informações. Houve a conscientização, capacitação e qualificação das mesmas a realizarem uso das boas práticas de produção como forma de melhoria na qualidade de vida no âmbito profissional e também domiciliar, além disso, ficou evidenciado o aprendizado tanto por parte dos membros constituintes do projeto como também por parte das merendeiras, que são as responsáveis pela manipulação dos alimentos dos quais várias crianças consomem.

Palavras-chave: crianças, manipulação dos alimentos, qualidade de vida

¹ Aluna do Curso de Odontologia, Voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, **laissousahmaia@gmail.com**.

² Aluna do Curso de Ciências Biológicas, Voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, **lidyamourapinheiro@gmail.com**.

³ Aluna do Curso de Ciências Biológicas, Voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, **alicemedeiros123@hotmail.com**.

⁴ Professor da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, Curso de Ciências Biológicas, Colaborador do Projeto, Patos, PB. Brasil, **lbritojunior@gmail.com**.

⁵ Professora da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, Curso de Ciências Biológicas e Odontologia, Coordenadora do Projeto, Patos, PB. Brasil, **medeiros.rsm@gmail.com**.