

Área Temática: Saúde

EDUCAÇÃO EM SAÚDE DURANTE VISITAS DOMICILIARES COMO SUPORTE PARA A QUALIDADE DE VIDA

Larissa Clementino de Moura¹, Manuella Uilmann Silva da Costa Soares², Alana Kelly Maia Macedo Nobre de Lima³, Ilana Sanamaika Queiroga Bezerra⁴

Trata-se de relato de experiência a partir da vivência dos integrantes do projeto de extensão “Educação em Saúde como Suporte pra Qualidade de Vida” do CFP/UFMG. O projeto foi desenvolvido no município de Cajazeiras – PB e envolvia os usuários do Posto de Assistência Primária à Saúde (PAPS) em ações ligadas à prática de educação em saúde com o objetivo de proporcionar melhor qualidade de vida a população através de palestras, roda de conversa e visitas domiciliares. As visitas realizadas nas residências dos usuários atendidos pelo PAPS contavam com a presença de um Agente Comunitário de Saúde (ACS) e de alunos extensionistas e buscava levar informações diversas acerca da saúde, tais como Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial Sistêmica, cardiopatias, bem como hábitos alimentares, de higiene corporal e bucal saudáveis, além da prevenção de ISTs, sempre ressaltando a importância de práticas saudáveis para qualidade de vida. As ações foram desenvolvidas de forma dinâmica com auxílio de cartazes, panfletos e jogos para o estabelecimento de vínculos entre os extensionistas e usuários envolvidos, assim permitindo melhor participação no próprio processo educativo e boa aceitação dos mesmos, bem como a criação de vínculos. Ao longo da vivência constatou-se que as visitas domiciliares permitiram visualizar todo um contexto no qual o indivíduo encontra-se inserido, o que muitas vezes interfere diretamente na sua qualidade de vida, assim conhecer a realidade da comunidade foi de suma importância na formação acadêmica dos integrantes e de grande significado ao poder contribuir na melhoria da qualidade de vida da comunidade.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO EM SAÚDE, QUALIDADE DE VIDA, VISITA DOMICILIAR

¹ Graduanda do curso de Enfermagem, bolsista, larissa1001.lm@gmail.com.br;

² Coordenadora, manuella1@hotmail.com

³ Orientadora, alana.nobre@hotmail.com

⁴ Orientadora, sanamaika@yahoo.com.br.