

A MUSICOTERAPIA NA PROMOÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS EM UM LAR DE IDOSOS DE CAJAZEIRAS/PB – 2018.

Bruno Teixeira Carlos, Messias Dias de Souza, Arydyjany Gonçalves do Nascimento, Ane Iara Nonato de Souza Marques, José Ivanildo Paulino da Silva Júnior, Francisco Fábio Marques da Silva.

Modalidade de Apresentação: **Vídeo**

Área temática: **Saúde**

Centro/Unidade de Origem do Coordenador: Centro de Formação de Professores / Unidade Acadêmica de Enfermagem

e-mail do coordenador: fabiomarques@cfp.ufcg.edu.br

RESUMO:

O projeto foi executado por alunos dos cursos de Ciências Biológicas, Enfermagem, Geografia, História e Química do CFP/UFCG - Campus Cajazeiras, e por alunos da Faculdade Santa Maria, sendo este do curso de Psicologia. A Associação Beneficente de Cajazeiras (Abrigo de Idosos Luca Zorn), constitui-se como local onde reside o público alvo, composto por um grupo de vinte idosos institucionalizados e dez funcionários, e o principal objetivo deste projeto de extensão se dá pela interação dos mesmos através da música e da dança, proporcionando atividades sabidamente envolvidas na melhora da qualidade de vida dos idosos e funcionários, a citar: físicas, mentais, interação social entre os participantes. No desenvolvimento das atividades alguns participantes interagiram com os idosos através do canto, do toque de instrumentos e percussão corpórea (palmas) e da dança. No âmbito da dança, houve a interação entre os idosos e os membros do projeto, e entre idosos e funcionários do abrigo, que incentivavam a participação dos idosos durante as atividades. As atividades de musicoterapia nos permitem inferir que a música influencia no cotidiano do público-alvo, promovendo a melhora da autoestima, respeito mútuo, recordações de memórias, interação social. Além de proporcionar atividades para os idosos, o projeto ajuda também aos alunos proporcionando lazer, formação cidadã, conhecimentos gerais adquiridos através das conversas com os idosos e melhora na autoestima. Percebemos a satisfação dos idosos desde a chegada dos integrantes do projeto até o término, em todas as atividades, o que nos permite citar que o projeto consegue alcançar os objetivos propostos.

Palavras-chave: Saúde do Idoso, Musicoterapia, Qualidade de Vida.