

Área Temática: Saúde

AS CONTRIBUIÇÕES DAS METODOLOGIAS ATIVAS NA PROMOÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM ESCOLA DA ZONA RURAL

Irla Jorrana Bezerra Cavalcante¹, Hyan Hesley Pereira Diniz Figueiredo¹, Daniel Lourrick Ferreira Almeida¹, João Felipe de Sousa Adler Freitas², Marineide de Sousa Lopes³

O processo ensino-aprendizagem é complexo e exige muita atenção dos alunos, para que haja compreensão e participação na construção do conhecimento. Diante disso, o uso de metodologias ativas em âmbito educacional, mostra-se como instrumento auxiliador-facilitador do saber, viabilizando interação, discussão, questionamentos, dinâmicas, troca de experiência e participação ativa. O objetivo do projeto é promover educação em saúde por meio de metodologias ativas, possibilitando a participação do aluno em seu aprendizado. As ações desenvolvidas no projeto contemplaram os alunos de 1º à 9º Ano da escola Antônio de Souza Dias, localizada na zona rural do município de Cajazeiras. Entre as atividades realizadas, os temas apresentados que obtiveram maior participação dos alunos foram: higiene corporal; os tipos de drogas e seus prejuízos; distúrbios alimentares; alimentação saudável; saúde bucal; preconceito; e bullying. Algumas metodologias ativas utilizadas foram: teatro com fantoches, perguntas de verdade ou mito, colagem de figuras, etc. Ao desenvolver o projeto em uma escola da zona rural constatou-se a importância em discutir tais temas, assim como a contribuição das metodologias ativas para o ensino em ambiente escolar. Notou-se que as informações trabalhadas nas ações puderam ser transmitidas e compreendidas adequadamente, possibilitando a reflexão e aplicabilidade de hábitos saudáveis com a finalidade de prevenir doenças e promover saúde. Assim, conclui-se que a iniciativa da promoção de educação em saúde aliada ao uso de metodologias ativas dinamiza e otimiza o aprendizado, podendo estimular a adoção de bons hábitos de saúde desde a infância, melhorando consideravelmente a qualidade de vida por meio do autocuidado.

Palavras-chave: educação em saúde, metodologia ativa, qualidade de vida

¹ Aluna do curso de Enfermagem, bolsista, irlla.jorrana@gmail.com; Aluno do curso de Enfermagem, voluntário, hyanhpdf@gmail.com; Aluno do curso de Enfermagem, voluntário, daniel.cz.pb@gmail.com.

² Aluno do curso técnico em Enfermagem, voluntário, joaofelipeadlet@gmail.com.

³ Professora do Curso Técnico em Enfermagem ETSC/UFCG, coordenadora, marisoulopes20@gmail.com.