

Área Temática: Saúde

BENEFÍCIOS DAS METODOLOGIAS ATIVAS NA PROMOÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA ALUNOS DE ESCOLA PÚBLICA URBANA

Maria Joyce Tavares Alves¹, Rodrigo Sousa de Abrantes¹, Janielle Tavares Alves¹, Wallace Pires Alves², Felipe Gonçalves Bezerra², Marineide de Sousa Lopes³

A prática de educar para o cuidado em saúde não é simples, é necessário atenção na maneira que o saber é apresentado ao sujeito. As metodologias ativas utilizadas como ferramenta de intervenção durante as práticas educacionais, contribuem para maior eficácia, interação e participação dos alunos nas atividades. A infância e pré-adolescência são fases dotadas de mudanças físicas e psíquicas, uma educação em saúde deficiente pode dificultar sua qualidade de vida a curto e longo prazo. O objetivo do projeto foi mostrar os benefícios decorrentes das metodologias ativas, para promover a educação em saúde às crianças e adolescentes de uma escola pública urbana. As atividades foram realizadas com os estudantes de 1º à 9º Ano da Escola Municipal Costa e Silva, entre as ações desenvolvidas com crianças, destacaram-se: Práticas de higiene e cuidados com o corpo; Todas as formas de preconceito; e Alimentação saudável. No que se trata das ações desenvolvidas com os pré-adolescentes, mediante as problemáticas encontradas foram priorizadas: “Distúrbios alimentares e suas consequências”; e principalmente “A prática da automutilação na adolescência”, considerando o elevado número de alunos que praticavam a automutilação, o que resultou em uma ação interventiva com o apoio dos integrantes do projeto de extensão e da escola, para solicitação de atenção psicológica. Diante das experiências vivenciadas, conclui-se a importância em planejar e desenvolver estratégias de ensino facilitadoras, capazes de tornar o processo educativo mais produtivo, eficiente e aplicável à vida diária do aluno, colaborando para uma melhor qualidade de vida e proliferação do saber em saúde.

Palavras-chave: educação em saúde, qualidade de vida, saúde na escola

¹ Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, joyceealves26@gmail.com; Aluno do curso de Enfermagem, voluntário, rodrigoabrantes07@hotmail.com; Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, janielves30042014@gmail.com.

² Aluno do curso técnico em Enfermagem, voluntário, wallacepires.cz@gmail.com; Aluno do curso técnico em Enfermagem, voluntário, felipebiomedicina@outlook.com.

³ Professora do Curso Técnico em Enfermagem ETSC/UFCG, coordenadora, marisoulopes20@gmail.com.