

## ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

### As vivências da extensão e os atravessamentos transformadores da prática dialogada

Aline Rayane Conceição Bezerra<sup>1</sup>, Adriana dos Santos Lima Oliveira <sup>2</sup>, Anderson Noberto da Silva<sup>2</sup>, Claudia de Lima Rodrigues<sup>2</sup>, Priscilla Maria de Castro Silva<sup>3</sup>

**Introdução:** a Extensão Universitária - imbricada na tríade acadêmica que sustenta a base de formação do ensino superior - cria novas perspectivas de aprendizado, onde o discente se vê inserido num processo de retroalimentação de partilha de saberes - formais e não formais - e de crescimento humanístico. Partindo dessa premissa, esse trabalho **objetivou** relatar a experiência do projeto de extensão: Caminhando para o despertar do EU” e “TU”: a terapia comunitária (TCI) como proposta de cuidado para os familiares de alunos da APAE-CG. **Metodologia:** As ações do projeto supramencionado aconteceram na sala de espera da APAE-CG, a TCI seguiu o passo-a-passo, a saber: acolhimento, escolha do tema, contextualização, problematização e encerramento e as demais ações foram em formato de roda de conversa. **Resultados e discussão:** Ao experimentar a resistência das mães nos primeiros encontros à proposta única da Terapia Comunitária, adaptamos às propostas do projeto frente as demandas do grupo, sendo assim outras estratégias foram dialogadas, dentre elas como: rodas de Terapia comunitária, rodas de conversa temáticas nas áreas jurídicas, assistência social, saúde da mulher; dinâmicas de grupo para interação social; danças; questões de ginecologia e saúde reprodutiva; ações para promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas, além de direcionamento adequando para inúmeras dúvidas sobre saúde e cidadania. **Concluimos** que, com essas desconstruções, crescemos e percebemos o real objetivo da extensão: o de estar com a comunidade, afinados, sintonizados e empenhados na ajuda de seus anseios e desejos através da prática dialogada.

Palavras-chaves: Educação em Saúde, Enfermagem em Saúde Comunitária, Extensão Universitária

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem CCBS/UFCG; bolsista do PROBEX: Caminhando para o despertar do EU” e “TU”: a terapia comunitária como proposta de cuidado para os familiares de alunos da APAE-CG. E-mail: [aline01234.rayane@gmail.com](mailto:aline01234.rayane@gmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmicos de Enfermagem CCBS/UFCG; voluntários do PROBEX: Caminhando para o despertar do EU” e “TU”: a terapia comunitária como proposta de cuidado para os familiares de alunos da APAE-CG. E-mails: [adrianalimaoliveira1@outlook.com](mailto:adrianalimaoliveira1@outlook.com); [andersonsilvacg.as@gmail.com](mailto:andersonsilvacg.as@gmail.com); [claudialrouts@gmail.com](mailto:claudialrouts@gmail.com)

<sup>3</sup> Professora do Curso de Bacharelado em Enfermagem CCBS/UFCG e coordenadora do PROBEX: Caminhando para o despertar do EU” e “TU”: a terapia comunitária como proposta de cuidado para os familiares de alunos da APAE-CG. E-mail: [priscillamcs@hotmail.com](mailto:priscillamcs@hotmail.com);