

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Desconstruindo conceitos e acreditando nos acertos: a extensão potencializada pelo diálogo através das rodas de conversa

Nara Vilar Cardoso¹, Tayná da Silva Brito², Joyce Felix da Silva², Priscilla Maria de Castro Silva³

Introdução: A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) nos permite construção - e reforço - de vínculos, além de enfrentamento de demandas de sofrimento na esfera psicossocial, na extensão, a TCI, foi pensada como prática de apoio às cuidadoras dos alunos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE). Esse trabalho **objetivou** relatar os enfrentamentos e desafios do PROBEX: Caminhando para o despertar do EU” e “TU”: a terapia comunitária como proposta de cuidado para os familiares de alunos da APAE-CG.

Metodologia: As ações do projeto supramencionado aconteceram na sala de espera da APAE-CG, a TCI segue o passo-a-passo, a saber: acolhimento, escolha do tema, contextualização, problematização e encerramento e as demais ações foram em formato de rodas de conversas, guiadas pelos extensionistas e convidados. **Resultados e discussão.** Com o obstáculo da sala de espera pouco adequada, percebemos pouca interação das mães/cuidadoras na roda, através dessa reflexão as indagamos sobre as futuras ações do PROBEX. As participantes sugeriram outras metodologias além da TCI, como as rodas de conversa, na maioria das vezes ligadas à saúde e cidadania, além temas que abordassem acerca dos direitos e deveres das pessoas com deficiência. As ações também contaram com a participação de professores, advogadas, assistentes sociais, dentre outros. **Concluimos** que o projeto foi desafiador, mas percebeu-se que utilizando o diálogo e parceria como estratégia auxiliar às ações, as mulheres protagonizaram esse espaço de cuidado. Avaliamos que as ações melhoraram quando partiram do vínculo, parceria, empatia, compreensão e respeito às demandas do outro.

Palavras-chaves: Educação em Saúde, Enfermagem em Saúde Comunitária, Empatia

¹ Acadêmica de Enfermagem CCBS/UFCG; bolsista do PROBEX: Caminhando para o despertar do EU” e “TU”: a terapia comunitária como proposta de cuidado para os familiares de alunos da APAE-CG. naravilarc@hotmail.com

² Acadêmicas de Enfermagem CCBS/UFCG; voluntários do PROBEX: Caminhando para o despertar do EU” e “TU”: a terapia comunitária como proposta de cuidado para os familiares de alunos da APAE-CG. "Tayná Brito" taynapb9@gmail.com; e "Joyce Felix" joycefe.07@gmail.com

³ Professora do Curso de Bacharelado em Enfermagem CCBS/UFCG e coordenadora do PROBEX: Caminhando para o despertar do EU” e “TU”: a terapia comunitária como proposta de cuidado para os familiares de alunos da APAE-CG. priscillamcs@hotmail.com