

## **AMA(R)MENTAR : PROMOVENDO O ALEITAMENTO MATERNO NA MATERNIDADE DR. DEODATO CARTAXO**

Jefferson Marlon de Medeiros Pereira Maciel<sup>1</sup>, José Vinícius de Souza<sup>1</sup>, Natália Bitu Pinto<sup>2</sup>, Rebeca Karollyne Rolim Ribeiro<sup>1</sup>, Thales José Nunes Vieira<sup>1</sup>

A alimentação exclusiva com leite materno é reconhecidamente a melhor forma de proteger o recém-nascido de enfermidades infecciosas, tornando-se uma estratégia praticável de redução da mortalidade pós-natal. É a dieta mais completa e nutricionalmente equilibrada para o neonato. Enquanto para a mãe, o processo tem papel importante sob a redução do estresse, retorno ao peso corporal anterior ao da gestação, além da redução dos riscos de desenvolver osteoporose precocemente e câncer de ovários. A decisão de amamentar ou não é baseada, geralmente, em costumes familiares e nas informações passadas culturalmente entre gerações. Nesse sentido, fazem-se necessárias orientações que visem romper alguns mitos e crenças capazes de interferir na prática da amamentação. Para tanto, o projeto AMA(R)MENTAR objetivou esclarecer as dúvidas das puérperas relativas a esse processo, além de encorajar a doação do leite materno. A metodologia respaldou-se na realização de oficinas e palestras, distribuição de folders informativos, e ainda discussão das dúvidas frequentes acerca do aleitamento. As ações foram ministradas pelos alunos do Curso de Bacharelado em Medicina, da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras/PB, na MATERNIDADE DR. DEODATO CARTAXO, localizada na mesma cidade. Beneficiando aproximadamente 200 puérperas, a proposta atendeu as expectativas, trazendo como resultado a interação dos extensionistas com a comunidade. A intensa participação das mulheres nas discussões teóricas e práticas, bem como os vários questionamentos sanados durante o desenvolvimento das atividades revelam o compartilhamento do conhecimento para o público assistido e a promoção da amamentação, consolidando assim o êxito do projeto.

Palavras-chave: aleitamento, amamentação, neonato, puérpera

---

<sup>1</sup> Aluno do curso de Medicina, bolsista, jeffersonmmpmaciel@hotmail.com; aluno do curso de Medicina, bolsista, viniucius.souza15@hotmail.com; aluno do curso de Medicina, voluntário, thalesjnvieira@gmail.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, rebeca.rrg@hotmail.com

<sup>2</sup> Coordenadora, nataliabit@gmail.com