



XII ENCONTRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE

Área Temática: Saúde

## **QUEDAS EM IDOSOS: UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA**

Alba Rejane Gomes de Moura Rodrigues (1), Jeysica Paloma Medeiros dos Santos (2), Natani Pereira de Alencar (3), Rogéria Seixas de Abreu (4)

**INTRODUÇÃO:** As quedas são consideradas um importante problema de saúde pública, dada a sua prevalência e repercussões para a saúde da população idosa mundial. Pessoas de todas as idades apresentam risco de cair, porém, para a pessoa idosa, a queda representa um evento relevante, uma vez que pode ter como desfecho restrição de atividades da vida diária, medo de cair novamente, morbidades, elevado custo social, econômico, hospitalizações, aumento da dependência, institucionalização, incapacidades e mortalidade. **METODOLOGIA:** O Projeto de Extensão “Prevenção de quedas no Domicílio: Porque quem cai de maduro é fruta promovido pela UFCEG, campus cajazeiras desenvolveu trabalhos de promoção e educação em saúde nos domicílios de idosos cadastrados na Estratégia de Saúde da Família Sol Nascente. O projeto teve como objetivo rastrear idosos em risco potencial de quedas, utilizando-se a visita domiciliar, participaram 30 idosos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A equipe do projeto atuou realizando ações entre os idosos, através de práticas dialógicas e estratégicas, utilizando como ferramenta para a promoção de saúde, as palestras, discussões, rodas de conversas e sessões tira-dúvidas, sobre temas que envolviam os meios de prevenção para quedas, através de visitas domiciliares, onde se avaliou a estrutura domiciliar dos idosos e realizadas orientações acerca dos riscos para quedas detectadas no momento da visita. **CONCLUSÃO:** O acompanhamento ofertado aos idosos e cuidadores, através do projeto proporcionou aquisição de conhecimentos dos mesmos sobre prevenção de quedas e adoção de alguns hábitos no cotidiano para sua prevenção. Ressaltando a importância do projeto na promoção e prevenção no ambiente doméstico através de medidas simples proporcionou saúde, bem-estar, independência e autonomia.

Palavras-chave: quedas, idosos, saúde

(1) Coordenadora professora; UAENF/CFP/UFCEG, email:rejanegomesmoura@gmail.com; (2) Graduada em Enfermagem, bolsista,UAENF/CFP/UFCEG,email:palomamedeirosds@gmail.com; (3) Acadêmica do curso de Enfermagem, voluntária,UAENF/CFP/UFCEG,email: nataniallengar@hotmail.com, (4) Colaboradora ETSC –UFCEG email:seixasxavier@hotmail.com

