

Área Temática: Educação

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CONSUMO DE PESCADO NA MERENDA ESCOLAR

Leidiana Elias Xavier¹, Andressa Gonçalves de Santana¹, Cecylyana Leite Cavalcante¹, Sthelio Braga da Fonseca², Bruno Ranieri Lins de Albuquerque Meireles³

O projeto foi executado com a participação dos estudantes do Curso de Engenharia de Alimentos, do Centro de Ciências e Tecnologia Agroalimentar da Universidade Federal de Campina Grande campus Pombal, além da colaboração dos professores e da diretoria da escola municipal. O objetivo deste projeto foi promover o consumo de pescados por estudantes da rede de ensino fundamental com o intuito de incentivar a alimentação saudável através do consumo de pescados, além de proporcionar a valorização do mesmo nas escolas. Participaram do projeto 272 estudantes da Escola Municipal Nossa Senhora do Rosário do município de Pombal – PB. O incentivo ao consumo de pescado foi realizado da forma direta através de palestras com o auxílio do Power point. Nas apresentações continham figuras e esquemas que facilitavam o entendimento do conteúdo. Foram abordados com os alunos o conceito sobre pescados e apresentadas as classificações e suas principais espécies, além das espécies mais conhecidas da região, Também foram expostas os benefícios à saúde com o consumo de pescados, as formas de apresentação no momento de sua compra, podendo serem frescos, congelados, enlatados, defumados, salgados e etc. Além disso, foram expostos diferentes formas para consumi-los, dentre elas, como recheio de panqueca ou salgados, na forma de patê, nuggets, empanado, iscas de peixe, linguiça, hambúrguer entre outros. Verificamos que os alunos mostraram - se empolgados quanto ao assunto abordado, além de interessados em consumir na merenda. O projeto ainda está em fase de conclusão, a qual será apresentada dos dados obtidos à secretaria de educação com o intuito de que seja inserido outras formas de consumo de pescados na merenda escolar.

¹Aluna do curso de Engenharia de Alimentos, voluntária, leidiana_elias@hotmail.com.br; aluna do curso de Engenharia de Alimentos, bolsista, andressaariadna@hotmail.com.br; aluna do curso de Engenharia de Alimentos, voluntária, cecyleite@hotmail.com;

² Coordenador, sthelio@yahoo.com.br

³ Docente/pesquisador do CCTA/UFCG, campus de Pombal – PB.