

## TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: RELATO DE VIVÊNCIAS

Glebson Costa Alves<sup>1</sup>, Gislaine Luciana da Silva Araújo<sup>2</sup>, Edmara Mendes de Araújo<sup>3</sup>, Aline Pacheco Eugênio<sup>4</sup>, Alynne Mendonça Saraiva Nagashima<sup>5</sup>, Eliane Medeiros Costa<sup>6</sup>

**INTRODUÇÃO:** A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) é um espaço de partilha do sofrimento e descobertas, privilegiando o saber e a competência construída pela experiência de vida de cada um. **OBJETIVOS:** Descrever as experiências vivenciadas no Projeto de Extensão: “A terapia comunitária integrativa como prática libertadora” enquanto espaço de troca de experiências, aprendizados e fortalecimento de vínculos entre a universidade e a comunidade, bem como entre extensionistas, profissionais e os participantes das rodas de Terapia Comunitária Integrativa. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos discentes do curso de Bacharelado de Enfermagem do Centro de Educação e Saúde, durante a vigência do ano de 2017. As rodas de TCI foram realizadas junto aos profissionais do CRAS, CREAS, NASF e CENEP do município de Nova Palmeira, no período de maio a novembro deste ano. As rodas de TCI foram intercaladas quinzenalmente com vivências terapêuticas. **RESULTADOS:** Além de despertar o interesse dos profissionais, as rodas de TCI permitiram a criação de vínculos, a troca de experiências, a partilha de saberes, bem como a reflexão sobre a possibilidade de outras estratégias de cuidado que possibilitem o empoderamento e autonomia. Foi percebido que os participantes se sentiram acolhidos e valorizados em um espaço que buscava trabalhar e ressignificar o sofrimento humano. **CONCLUSÃO:** O projeto de extensão possibilitou inúmeras oportunidades de aprendizado e criação de vínculos, aprimoramento de conhecimentos diante da TCI por parte dos extensionistas. Assim como a troca de experiências entre os profissionais, sendo proporcionadas vivências únicas para todos que participaram, contribuindo no processo de evolução de cada indivíduo, embasados em uma postura humanizada, crítica e reflexiva.

Palavras-chave: Enfermagem, Vínculo, Promoção da saúde, Terapia Comunitária Integrativa

---

<sup>1</sup> Aluno do curso de Enfermagem, bolsista, glebsoncostaalves@gmail.com;

<sup>2</sup> Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, gislaineluciana20@gmail.com;

<sup>3</sup> Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, edmendes15.em@gmail.com;

<sup>4</sup> Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, alinepachecoeu@hotmail.com.br;

<sup>5</sup> Docente de Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande. Centro de Educação e Saúde – campus Cuité. alynne@hotm.com;

<sup>6</sup> Coordenadora: Psicóloga. Técnica da Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde – campus Cuité. eliane.costa1@ufcg.edu.br