

Área temática: Saúde

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Paloma Karen Holanda Brito<sup>1</sup>, Cryslanny de Souza Maciel e Silva<sup>1</sup>, Maria Karuline Andrade e Silva<sup>1</sup>, Thaciane Maria Ferreira de Souza<sup>1</sup>, Camila Rolim Figueiredo<sup>2</sup>, Cecília Danielle Bezerra Oliveira<sup>3</sup>

A educação em saúde no ciclo gravídico-puerperal é uma importante ferramenta para promoção da saúde da mulher e do seu conceito. Tal estratégia envolve gestantes e puérperas como foco central da ação na perspectiva do empoderamento e do protagonismo na gestação, parto e puerpério. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem nas ações de educação em saúde junto às gestantes cadastradas na atenção primária. Trata-se de um relato da experiência de acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras, extensionistas do projeto Maternar: Educação em Saúde na Atenção a Gestantes e Puérperas. As atividades do projeto foram realizadas em uma Estratégia de Saúde da Família de Cajazeiras através de rodas de conversas, oficinas de artesanato e books fotográficos. Participaram do projeto 15 gestantes cadastradas na referida Unidade de Saúde. As intervenções educativas trabalharam temas relacionados ao ciclo gravídico-puerperal. Na perspectiva de dinamizar esses encontros e estimular a participação ativa das gestantes, foram realizadas oficinas de artesanatos, concomitantemente com rodas de conversa. Logo observou-se que essa estratégia promoveu uma melhor inserção das gestantes no projeto, o que foi observado através da participação ativa nos debates, mudança de atitude e assiduidade nos encontros. Por fim, as gestantes que participaram assiduamente das ações educativas foram contempladas com um book fotográfico, produzido pelas extensionistas com a colaboração de uma fotógrafa profissional voluntária. O book teve como objetivo valorizar a autoimagem e autoestima das gestantes, além de facilitar o registro da gestação e da história vivida. Ao fim das ações, observou-se que as estratégias utilizadas para execução do projeto possibilitaram o empoderamento das gestantes e a vinculação das mesmas ao serviço e ao pré-natal, bem como ao projeto Maternar. Observou-se também que as extensionistas puderam aliar o conhecimento científico a prática assistencial.

Palavras-chave: educação em saúde, enfermagem, gestação

<sup>1</sup> Acadêmica de enfermagem, bolsista, *pah.karen@hotmail.com*; Acadêmica de enfermagem, voluntária, *cryslanny\_souza@hotmail.com*; Acadêmica de enfermagem, voluntária, *mariakaruline.ka@gmail.com*; Acadêmica de enfermagem, voluntária, *thacimfs@outlook.com*

<sup>2</sup> Enfermeira, colaboradora, *camilakatry\_cz@hotmail.com*

<sup>3</sup> Docente da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, coordenadora, *cecilia.dbo@gmail.com*