

Área temática: Saúde

## **CIRCULANDO ESPAÇOS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Sara Samirys Santana Alves<sup>1</sup>, Luana Régia Ferreira Vieira<sup>1</sup>, Julliana da Costa Macêdo Paiva<sup>2</sup>

O projeto foi executado com a participação de alunos do Curso de Enfermagem, do Centro de Formação de Professores, da Universidade Federal de Campina Grande, no município de Cajazeiras, abrangendo a Unidade Básica de Saúde Posto de Assistência Primária à Saúde – PAPS e Unidade de Saúde da Família Sol Nascente, contemplando os usuários que se encaixavam nos grupos estabelecidos para o desenvolvimento das ações, sendo eles gestantes, adolescentes e idosos. Tendo como objetivo mediar espaços para a promoção da saúde mental de usuários da Estratégia Saúde da Família, importante instrumento no modelo de atenção psicossocial. Para tanto, recorreremos à metodologia da pesquisa-ação que é uma estratégia, concebida e realizada junto a uma ação ou unida à solução de problemas coletivos, onde facilitadores e participantes estão envolvidos de maneira cooperativa e participativa. Dentre os aspectos presentes neste tipo de abordagem, vê-se a possibilidade de ampla interação entre os sujeitos da pesquisa e o facilitador, assim como a priorização de problemas pesquisados advindos de determinada situação social, buscando resolver ou esclarecê-los. Primeiramente foi realizada a observação não-participante para o reconhecimento do diagnóstico situacional e a partir daí foram realizadas oficinas de discussão quanto ao estabelecimento dos grupos alvos e temáticas a serem abordadas nos círculos de cultura. A participação observacional, juntamente com o planejamento e execução das ações nos permite aplicar conhecimentos teóricos nas atividades prática. Tal como, os círculos de cultura permitiram trazer benefícios para a comunidade participante, no que se refere a bem-estar mental, individual e social, promovendo inclusão/integração nos serviços de saúde mental.

Palavras-chaves: estratégia saúde da família, pesquisa-ação, saúde mental

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de Enfermagem, bolsista, samiryssara@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, bolsista, luh.regia@gmail.com;

<sup>2</sup> Coordenadora, jullianamacedo@bol.com.br