

Área Temática: Saúde

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA COMO SUPORTE NA QUALIDADE DE VIDA

Francisco Lucas Farias Pedrosa¹; Valéria Alves da Silva¹; Irislândia de Oliveira Batista¹; Maria da Glória de Sousa Sobreira¹; Sandra Regina Ferreira Leite¹; Manuella Uilmann Silva da Costa Soares²

A educação em saúde é uma ferramenta que estimula a prevenção e promoção da saúde da comunidade. O projeto de extensão “Educação em Saúde como Suporte na Qualidade de Vida” foi executado com a participação de discentes do Curso de Bacharelado em Enfermagem no campus UFCG/CFP, no município de Cajazeiras-PB. O projeto atua no PAPS (Posto Primário de Assistência a Saúde) e algumas das ações foram realizadas em escolas da rede municipal, as quais o PAPS presta assistência, entre elas: Escola Cecília Estolano Meireles e Escola Vital Alves de Freitas. As ações foram desenvolvidas durante o período de maio a dezembro de 2017. Com o objetivo de desenvolver práticas de promoção e prevenção em saúde, trazendo melhoria para a qualidade de vida da comunidade, como também a aquisição de conhecimentos sobre alimentação saudável, higiene bucal, prevenção dos diversos tipos de acidentes e promoção da cultura da paz, tudo isso visando o bem-estar coletivo. Durante as ações foram utilizadas diversas ferramentas na qual favorecessem uma melhor forma de absorção do conhecimento, utilizando metodologias ativas como jogos interativos, visando melhorar a participação dos alunos. As metodologias ativas são de grande importância, pois busca a participação ativa de todos os envolvidos, estimulando-os a pensar e interagir com o assunto abordado de maneira dinâmica. Observou-se que a aplicação de práticas de educação em saúde favorece o conhecimento a cerca dos modos saudáveis para se viver bem, pautadas na realidade da comunidade e nas necessidades reais das quais eles vivem.

Palavras-chave: Saúde na escola, Educação em saúde, Prevenção

¹Aluno do curso de Enfermagem, voluntário, lukas.farias4@gmail.com; Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, valleriaalvs@gmail.com; Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, irislandia.oliveira@gmail.com; Aluna do curso de Enfermagem, voluntária gloriaufcg9@gmail.com; Aluna do curso de Enfermagem, voluntária sandraregina.jhs@hotmail.com;

²Coordenadora, manuellac1@hotmail.com