

Área Temática: Saúde

VISTA DOMICILIAR COMO ESTRATÉGIA PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

Lucélia Fernandes Diniz¹, Wagner Maciel Sarmiento¹, Ilana Sanamaika Queiroga Bezerra², Alana Kelly Maia Macedo Nobre de Lima², Manuella Uilmann Silva da Costa Soares³.

Educação em Saúde representa um importante instrumento para promoção da saúde; quando utilizado durante Visitas Domiciliares torna-se ainda mais efetiva, visto que essa prática possibilita alcançar indivíduo, família e comunidade, permitindo aos profissionais de saúde atuarem com base na integralidade. A população idosa é uma das principais beneficiadas pelas Visitas Domiciliares, pois apresentam maior número de comorbidades relacionadas ao processo de envelhecimento. As atividades desenvolvidas pelo projeto de extensão “Educação em Saúde como Suporte na Qualidade De Vida” foram realizadas com a participação dos discentes do curso de bacharelado em enfermagem por meio de visitas domiciliares a idosos, os quais foram indicados pelos Agentes Comunitário de Saúde norteados pelo princípio da equidade, os extensionistas objetivaram promover ações educativas sobre higiene corporal e autocuidado, hábitos saudáveis de vida, intervenções não medicamentosas para prevenir agravos decorrentes das principais comorbidades encontradas, entre outras atividades, com o intuito de contribuir para a melhoria da qualidade de vida desses indivíduos e garantir o empoderamento dos sujeitos. Em seguida, foram realizadas visitas subsequentes aos mesmos usuários para identificar se as informações compartilhadas surtiram efeitos positivos, promover novas abordagens e sanar eventuais dúvidas. A experiência mostrou que as visitas domiciliares realizadas aos idosos durante a vigência do projeto funcionou como uma ferramenta crucial para a realização da educação em saúde, pois observamos uma necessidade de abordagens educativas direcionadas a esse público, principalmente pelas dificuldades que estes encontram em buscar os serviços de saúde. Essa prática garantiu um maior vínculo entre os extensionistas e comunidade favorecendo aproximação com a realidade.

Palavras-chave: educação em saúde, idoso, promoção da saúde, visita domiciliar

¹Aluna do curso bacharel em Enfermagem, bolsista, luceliafdiniz@gmail.com; Aluno do curso bacharel em Enfermagem, voluntário, waguinho_braga@hotmail.com; ²Docente da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, orientadora, sanamaika@yahoo.com.br; Docente da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, orientadora, alana.nobre@hotmail.com;

³Docente da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, coordenadora, manuella1@hotmail.com