

Área temática: Saúde

## **EDUCANDO PARA O NASCER: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO AO PARTO E AO NASCIMENTO SAUDÁVEL**

Ana Paula Nóbrega<sup>2</sup>, Amanda Cavalcante Sampaio Moura<sup>2</sup>, João Pedro Maciel Capistrano<sup>2</sup>, Kevia Katiúcia Santos Bezerra<sup>3</sup>, Maria Isabel Vidal de Andrade<sup>1</sup>

A gestação é um período delicado e especial na vida da mulher e mesmo sendo um ato fisiológico, é uma situação limítrofe, que causa ansiedade, medo e insegurança, sendo importante a realização de um pré-natal adequado, para prevenção de morbidades. Contudo, no panorama atual, observa-se a ocorrência de intervenções médicas desnecessárias e o uso abusivo do parto cesariano, desrespeitam a autonomia da mulher no ato de parir, criando um medo na sociedade feminina a respeito desse tão esperado momento. Assim, o projeto trata-se da realização de atividades de cunho educativo nas Unidades Básicas de Saúde e na Policlínica Orcino Guedes, do município de Cajazeiras, sobre gestação, parto e puerpério, objetivando criar um empoderamento das gestantes sobre o momento que estão vivendo, promovendo o parto e o nascimento saudáveis. O projeto é realizado por estudantes dos cursos de Medicina e Enfermagem, que através de oficinas, rodas de conversas e metodologias interativas levam informações para as gestantes no decorrer de seu pré-natal, utilizando os próprios recursos da Universidade como computador, projetor, cartazes e panfletos. Observamos que várias gestantes se mostraram interessadas e se sentiram mais seguras a respeito de situações como amamentação, puerpério, mudanças corporais na gravidez, parto normal, presença e participação do acompanhante, pré-natal, morbidades na gestação e como preveni-las, passando a serem mais participativas a cada encontro, e estarem mais atentas durante seu pré-natal. Concluímos que a educação continuada da gestante é importante para assegurar uma gravidez tranquila e um parto saudável.

Palavras-chave: gestação, educação, parto humanizado

<sup>1</sup> Aluna do curso de medicina, bolsista, belvidal1704@gmail.com <sup>2</sup> Aluno do curso de medicina, voluntário acsm.moura@gmail.com, paulanobrega@gmail.com, pedromcapistrano@gmail.com <sup>3</sup> Professora do curso de medicina, coordenadora, keviabezerra@gmail.com